

Lesson Schedule レッスンスケジュール

	月曜日		
	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
9:00			卓 球 4台
9:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30	12:30～13:30		
13:00	スカッシュ		
13:30	フリーコート		
14:00			
14:30			
		フリーコート	
15:00			
15:30			
16:00		15:20～16:20 キッズ体育 スクール 有料	
16:30			
		16:30～17:30 キッズ体育 スクール 有料	
17:00			
17:30			
		17:30～18:30 キッズ体育 スクール 有料	
18:00			
18:30			
19:00		19:00～20:00	
19:30		スカッシュ	
	19:30～20:00 ヒittingパートナー 有料	フリーコート	
20:00	20:00～20:30 初めてスカッシュ		
20:30	20:30～21:00 中級スカッシュ		
21:00			
21:30			
22:00			
		フリーコート	
	22：30 CLOSE		

	金曜日		
	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
9:00			卓球 4台
9:30			
10:00			
10:30		10:20～10:50 グループパーソナル	
11:00			
11:30			
12:00			フリーコート 12:00～14:45
12:30			卓球 2台 バスケット
13:00	13:00～14:00	13:00～14:00	
13:30	スカッシュ	スカッシュ	
14:00	フリーコート	フリーコート	
14:30			
15:00			
15:30			15:20～16:20 キッズ体育 スクール 有料
16:00			16:30～17:30 キッズ体育 スクール 有料
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			17:30～18:30 キッズ体育 スクール 有料
18:30			
19:00			卓球 4台
19:30	19:30～20:00 ヒッティングパートナー 有料		
20:00	20:00～20:30 初めてスカッシュ		
20:30	20:30～21:00 中級スカッシュ		
21:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
21:30	スカッシュ	スカッシュ	
22:00	フリーコート	フリーコート	フリーコート
	22：30 CLOSE		

水曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～12:00
		卓 球 4台
10:00～11:00 スカッシュスクール 【初級】 有料		
11:00～12:00 スカッシュスクール 【初中級】 有料		
		フリーコート 12:00～14:45
12:30～13:30 スカッシュ フリーコート	12:30～13:30 スカッシュ フリーコート	卓球 2台 バスケット
		フリーコート
		15:20～16:20 キッズ体育 スクール 有料
16:30～17:30 キッズスカッシュ スクール 【初級】		16:30～17:30 キッズ体育 スクール 有料
17:30～18:30 キッズスカッシュ スクール 【初中級】		
		17:30～18:30 キッズ体育 スクール 有料
19:00～20:00 スカッシュスクール 【初中級】 有料		19:00～22:15 バドミントン
20:00～21:00 スカッシュスクール 【初級】 有料		
		フリーコート
22：30 CLOSE		

土曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～10:00 キッズ体育
		スクール 有料
10:00～11:00 スカッシュスクール 【初級】 有料		10:00～11:00 キッズ体育
		スクール 有料
11:00～12:00 スカッシュスクール 【初中級】 有料		
		11:30～13:00
		卓球 2台
		ビククルボール
		フリーコート
13:00～13:30 中級スカッシュ		
13:30～14:00 初めてスカッシュ		13:30～14:30 キッズ体育
14:00～15:00 ヒッティング パートナー 有料	14:00～15:30	スクール 有料
	スカッシュ	14:30～15:30 キッズ体育
	フリーコート	スクール 有料
		16:00～20:15
		卓球 2台
		バスケット
		フリーコート
20 : 30 CLOSE		



木曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～14:45
		卓 球 4台
11:00～12:00 スカッシュ フリーコート		
		フリーコート
		15:20～16:20 キッズ体育 スクール 有料
16:30～17:30 キッズスカッシュ スクール 【初級】		16:30～17:30 キッズ体育 スクール 有料
17:30～18:30 キッズスカッシュ スクール 【初級】		17:30～18:30 キッズ体育 スクール 有料
19:00～19:45 スカッシュ スクール体験	19:00～20:00 スカッシュ フリーコート	19:00～22:15
	20:00～20:30 初めてスカッシュ	バスケット
20:00～21:00 スカッシュスクール 【初級】 有料	20:30～21:00 中級スカッシュ	
	21:00～22:00	
	スカッシュ フリーコート	
		フリーコート
22 : 30 CLOSE		

日曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～18:45
		9:30
		10:00
		10:30
		11:00
11:30～12:30	11:30～12:30	11:30
スカッシュ	スカッシュ	12:00
フリーコート	フリーコート	12:30
		卓球 2台
13:00～13:30		バスケット
中級スカッシュ		13:30
13:30～14:00		14:00
初めてスカッシュ		14:30
14:00～15:00		15:00
ヒッティング		15:30
パートナー		16:00
有料		16:30
		17:00
		17:30
		フリーコート
19:00 CLOSE		

卓球・バドミントン・バスケット	各種目、曜日や時間帯が決まっております。共有スペースなので譲り合ってください。
初めてスカッシュ	ラケットの握り方や打ち方、ルールを指導致します。 【定員制：6名】 同日1種目をお選びください(初めてスカッシュ又は中級スカッシュ)
中級スカッシュ	少し慣れてきた方向けのクラスです。 【定員制：6名】 同日1種目をお選びください(初めてスカッシュまたは中級スカッシュ)
スカッシュ フリーコート	スカッシュコートを自由にご利用頂けます。 ※スカッシュ以外でのご利用はご遠慮ください。
スカッシュ ヒッチングパートナー	お一人でお越しの方でもインストラクターがお相手致します。 【有料：コート料・税込 550円/15分】
スカッシュ 体験スクール	これからスクールを始めたい方にオススメの体験クラスです。 【予約制：税込 1,100円】