2026 Fitness Calendar

- 特別営業日
- ジム・ロッカー開放日
- 休館日

1月 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 1日～ 2日　年始休館日

1月 3日　ジム・ロッカー開放日 11：00～18：00 ※ジム・ロッカーのみご利用いただけます

8月14日～17日　夏季休館日（施設点検日）

12月30日　特別営業日 9：30～20：00

12月31日　年末休館日

セントラルウェルネスクラブ24西新井　TEL03-5888-3561

CENTRAL SPORTS × ZAVAS SPORTS CLUB

2026.Kid's School Calendar

センちゃん　明るく 仲良く 元気よく!!　ラルちゃん

1月 January

25日～31日は週1回・週2回の
水泳進級チェック日です

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 February

22日～28日は週2回の
水泳進級チェック日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタイン
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28

3月 March

・1日～21日体育進級チェック
・15日～21日ダンス進級チェック
・15日～21日週1回・2回の
水泳進級チェックです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひなまつり	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ホワイトデー
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月 April

22日～28日は週2回の
水泳進級チェック日です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

5月 May

25日～31日は週1回・週2回の
水泳進級チェック日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 母の日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6月 June

・1日～28日体育進級チェック
・22日～28日ダンス進級チェック
・22日～28日週1回・2回の
水泳進級チェックです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 父の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 July

15日～21日は週1回・週2回の
水泳進級チェック日です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 たなばた	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 August

・14日～17日夏季休館日
・25日～31日は週2回の
水泳進級チェック日です
・8月14日は9月末までに
振替練習をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9月 September

・1日～28日体育進級チェック
・22日～28日ダンス進級チェック
・22日～28日週1回・2回の
水泳進級チェックです

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

10月 October

22日～28日は週2回の
水泳進級チェック日です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月 November

22日～28日は週1回・週2回の
水泳進級チェック日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

12月 December

・1日～21日体育進級チェック
・15日～21日ダンス進級チェック
・15日～21日週1回・2回の
水泳進級チェックです

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 クリスマス	26
27	28	29	30	31		

CENTRAL SPORTS × ZAVAS SPORTS CLUB

セントラルウェルネスクラブ２４西新井　TEL 03-5888-3561

□ 練習日
■ 休日