

10・11・12月カレンダー										10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土	12月	日	月	火	水	木	金	土
												4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6
■色の日は休館日となります。																				8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11
○印は祝日営業日となります。											11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19
											18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26
											25	26	27	28	29	30	31		29	30							27	28	29	30	31		

Mon月曜日

第1スタジオ第2スタジオ第3スタジオプール

9:30 OPEN

10:0010:00(40分)シンプルエアロ田澤

11:0011:00(40分)パワーヨガ室口

12:0012:00(40分)ZUMBA®田澤

13:0013:00(40分)コンビネーションステップ(やさしめ)清水(愛)

14:0014:00(40分)健康太極拳菊地

15:0015:30(180分)太極拳セッション菊地

16:0016:30(120分)キッズダンススクール

17:0017:30(120分)スタジオスペース開放

18:0019:0019:00(40分)ボディメイクトレーニング大門

20:0020:00(40分)シェイプバンプ野口

21:0021:00(40分)ファイトアタックBEAT野口

22:0022:30 CLOSE

Tue火曜日

第1スタジオ第2スタジオ第3スタジオプール

9:30 OPEN

10:0010:10(30分)FitFun松本

11:0011:00(40分)ヨガ奥

12:0012:00(40分)コンビネーションエアロ加藤

13:0013:00(40分)コンビネーションエアロLOW加藤

14:0014:10(30分)シェイプバンプ恵比原

15:0015:00(40分)ボディコアバランス松本

16:0016:30(120分)Jr.空手スクール

17:0017:30(120分)スタジオスペース開放

18:0019:0019:00(30分)シェイプバンプ結城

20:0020:00(40分)STRONG NATION®アンドレ

21:0020:50(40分)ZUMBA®アンドレ

22:0021:40(15分)ミット打ちアンドレ

22:30 CLOSE

水

毎週水曜日は休館日となります。

Thu木曜日

第1スタジオ第2スタジオ第3スタジオプール

9:30 OPEN

10:0010:00(40分)シンプルステップ照井

11:0011:00(40分)コンビネーションエアロLOW照井

12:0012:00(40分)ZUMBA®田中

13:0013:00(40分)シェイプバンプ半田

14:0014:00(40分)フラエクササイズ福田

15:0015:00(40分)ヨガ清水(幸)

16:0016:30(180分)Jr.ダンススクール

17:0017:30(120分)キッズフラセッション開講予定福田

18:0019:0019:10(30分)CSLiveAIR CYCLE Fitnessリズムライド

20:0020:00(40分)ZUMBA®中村

21:0021:00(40分)シェイプバンプ久保

22:0022:30 CLOSE

Fri金曜日

第1スタジオ第2スタジオ第3スタジオプール

9:30 OPEN

10:0010:00(40分)コンビネーションエアロLOW酒本

11:0011:00(40分)ボディケアストレッチ酒本

12:0012:00(30分)FitFun半田

13:0013:00(40分)シェイプバンプ江沢

14:0014:00(40分)ピラティス照井

15:0015:00(40分)シンプルエアロ照井

16:0016:30(180分)Jr.チアダンススクール

17:0017:30(120分)スタジオスペース開放

18:0019:0019:10(40分)ファイトアタックPRO江沢

20:0020:00(40分)コンビネーションエアロLOW秋谷

21:0021:00(40分)ピラティス秋谷

22:0022:30 CLOSE

Sat土曜日

第1スタジオ第2スタジオ第3スタジオプール

9:00 OPEN

10:0010:10(40分)シンプルエアロ大倉

11:0011:10(40分)ヨガ大倉

12:0012:15(40分)シェイプバンプ花塚

13:0013:15(40分)ZUMBA®むらさき

14:0014:10(40分)コンビネーションエアロ宇田川

15:0015:10(40分)コンビネーションステップ宇田川

16:0016:10(40分)ヨガ武藤

17:0017:30(60分)中・上級エアロビクスセッション加藤

18:0018:20(60分)スタジオスペース開放

19:0019:00(30分)目指せマスターズ③コース使用城野

20:0020:00 CLOSE

Sun日曜日

第1スタジオ第2スタジオ第3スタジオプール

9:00 OPEN

10:0010:00(40分)ZUMBA®有田

11:0011:00(70分)ピククルボール有田

12:0012:15(30分)中級1城野

13:0013:30(300分)キッズスイミングスクール(最大⑥コース使用)

14:0014:30(40分)オリジナルエアロ半澤

15:0015:30(40分)コンビネーションエアロLOW半澤

16:0016:30(40分)ヒップホップ上原

17:0017:30(40分)ピラティス上原

18:0019:0019:00 CLOSE

10月・11月と12月3日のお実施

12月10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(30)アクアウォーク&トレーニングを実施

10月・11月と12月3日のお実施

12/10.17.24は10:00～(3

※有料セッション・有料イベントの開催日程につきましては別紙カレンダーをご用意しておりますので受付にお声がけください。