

【2026年度】

空手

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

練習日																				
2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
3回練習							3回練習							3回練習						

【2026年度】

チアダンス

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

[illegible][illegible][illegible][illegible]

東京アクアティクスセンター

TEL 03-5534-6410

ジュニアダンス

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

...練習日							...次月不足分練習日													
2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
3回練習							4回練習(6月不足分含)							2回練習(不足分は5/29に実施)						