

【2026年度】

体育スクール

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

…練習日							…進級チェック日							…次月不足分練習日						
2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
火曜日:3回練習							火曜日:3回練習							火曜日:4回練習(7月不足分含)						
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習						
木曜日:3回練習							木曜日:3回練習							木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:4回練習(6月不足分含)							金曜日:2回練習(不足分は5/29に実施)						
														※火曜日30日は7月分進級チェック						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
火曜日:3回練習(8月不足分含、7月不足分は6/30に実施)							火曜日:2回練習(不足分は7/28に実施)							火曜日:2回練習(不足分1回は8・9月中に振替をお取りください)						
水曜日:4回練習(8月不足分含)							水曜日:3回練習(9月不足分含、8月不足分は7/22に実施)							水曜日:2回練習(不足分は8/19に実施)						
木曜日:4回練習(8月不足分含)							木曜日:3回練習(9月不足分含、8月不足分は7/23に実施)							木曜日:2回練習(不足分は8/27に実施)						
金曜日:4回練習(8月不足分含)							金曜日:3回練習(9月不足分含、8月不足分は7/24に実施)							金曜日:2回練習(不足分は8/28に実施)						
※進級チェック月																				

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
火曜日:4回練習(11月不足分含)							火曜日:2回練習(不足分は10/27に実施)							火曜日:3回練習						
水曜日:4回練習(11月不足分含)							水曜日:2回練習(不足分は10/28に実施)							水曜日:3回練習						
木曜日:4回練習(11月不足分含)							木曜日:2回練習(不足分は10/29に実施)							木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:2回練習(不足分1回は10・11月中に振替をお取りください)							金曜日:3回練習						
※27(火)、28(水)、29(木)は11月分進級チェック							※進級チェック月													

2027年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
火曜日:3回練習							火曜日:3回練習							火曜日:3回練習						
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習						
木曜日:3回練習							木曜日:3回練習							木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:3回練習							金曜日:3回練習						
														※進級チェック月						

【2026年度】

運動能力開発

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

...練習日							...次月不足分練習日							...前月不足分練習日						
2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
2回練習							2回練習							2回練習						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
2回練習							3回練習(8/31は9月不足分)							9月分は8/31及び10/5に実施します						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
2回練習(10/5は9月不足分)							3回練習(11/9は10月不足分)							2回練習						

2027年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2			1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
2回練習							2回練習							2回練習						

【2026年度】

キッズダンス

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

…練習日							…進級チェック日							…次月不足分練習日						
2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
3回練習							3回練習							3回練習						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
4回練習(8月不足分含) 進級チェック月							3回練習(9月不足分含、8月不足分は7/23に実施)							2回練習(9月不足分は8/27に実施)						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
4回練習(11月不足分含)							2回練習(不足分は10/29に実施) 進級チェック月							3回練習						

2027年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2							1			1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
3回練習							3回練習							3回練習 進級チェック月						