2026/07/01

個人塾

個人塾とは・・・
専属のインストラクターが様々なニーズに合わせマンツーマンで30分間指導を致します。
トレーニング方法や上達へのアドバイスや体力向上を目的としております。
お申込みは1週間前より、開始になります。

各担当インストラクター紹介

橋場コーチ

水泳

月曜日
① 14:15-　② 14:45-
水曜日
① 14:00-　② 14:30-
土曜日
① 12:30-　② 13:00-

～ｺｰﾁから一言～
苦手種目も一緒に
楽しく練習しましょ

田中コーチ

ダンス

火曜日
20：00-
金 曜日
18：15-
◆25Fﾏﾙﾁｽﾍﾟｰｽ

～ｺｰﾁから一言～
ダンスの基本などが学べます。一緒に楽しく踊ろう！

１コマ　３０分

会員価格　4,400円(税込)
一般価格　5,500円(税込)

２名以上のご参加の場合

会員価格お1人3,850円(税込)
一般価格お1人4,400円(税込)

ご予約はこちらのQRコードを読み取っていただくか
当クラブHPよりご予約ください。
※各日程の１週間前より
HPより優先で受付開始（朝 11：00～）

なお、下記の点をご注意ください。

※ レッスン実施前までにレセプションにてご入金ください。
※ 前日17時以降のキャンセルはご返金できかねます。
※ 25階マルチスペースは、ミニスタジオの為、練習種目に限りがございます。
ご了承ください。
※2名以上でのご参加はお仲間、ご兄弟等お知り合いでなくても結構です。
（ご希望の場合お電話またはフロントにてお問い合わせください。）
ただし、各種目同レベルの場合に可能となります。

セントラルフィットネスクラブ 天王洲店
TEL 03-5462-2355