

2026年秋の短期教室スケジュール

秋の短期教室
HP

参加費：一般・初心者向け⇒1,000円（税込）

キャンセルについて：各コース開始日前日まではキャンセル料は掛かりません。

当日のキャンセルは全額お客様のご負担とさせていただきます。

最少催行人数：3名



水泳1DAYコース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員	
SA1	9/21(月・祝)14:00~15:00	はじめて〜水慣れ	3歳~年長	10	
SB2	9/22(火・祝)9:00~10:00	はじめて〜水慣れ	小学生	10	
SC1	9/29(火)15:30~16:30		はじめて〜水慣れ	3歳~年長	10
SC2	9/29(火)16:30~17:30		はじめて〜水慣れ	小学生	10
SD1	10/12(月・祝)14:00~15:00		はじめて〜水慣れ	3歳~年長	10
SE1	10/29(木)15:30~16:30		はじめて〜水慣れ	3歳~年長	10
SE2	10/29(木)16:30~17:30		はじめて〜水慣れ	小学生	10
SF1	10/31(土)13:00~14:00	はじめて〜水慣れ	3歳~年長	10	
SF2	10/31(土)14:00~15:00	はじめて〜水慣れ	小学生	10	
SG1	11/3(火・祝)9:00~10:00	はじめて〜水慣れ	小学生	10	
SE2	11/23(月・祝)14:00~15:00	はじめて〜水慣れ	3歳~年長	10	

体育1DAY（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員	
TA1	9/21(月・祝)14:00～15:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10	
TB1	9/23(水・祝)9:00～10:00		マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳～年長	10
TC1	9/30(水)15:30～16:30		マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳～年長	10
TC2	9/30(水)16:30～17:30		マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TD1	10/12(月・祝)14:00～15:00		マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TE1	10/30(金)15:30～16:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳～年長	10	
TE2	10/30(金)16:30～17:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10	
TF1	10/31(土)9:00～10:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳～年長	10	
TF2	10/31(土)10:00～11:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10	
TG1	11/23(月・祝)14:00～15:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳～年長	10	

ダンスはじめて体験1日コース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
DA1	9/29(火)16:30~17:30	 はじめて～ダンス基礎	年長～小学生	10
DA2	10/31(土)12:00~13:00	 はじめて～ダンス基礎	年長～小学生	10

セントラルウェルネスクラブさいたま新都心 THE MARK GRAND HOTEL