

レッスンスケジュール／2026年10月～12月

12月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

スタジオレッスン 入退場ルールについて

レッスン開始前 → **レッスン終了後**

開始10分前よりご入場ください。
レッスンの準備が整いましたら、
扉を開けて入場のご案内をいたします。
スタジオ前にてお待ちください。

一度、ご退場をお願いいたします。
スタジオ内の清掃・片付け、
次のレッスンの準備の為に
扉を閉めさせていただきます。

△ レッスン参加上のご注意 △

- ※ スイムレッスンは8名、アクアレックスは10名から2コース利用させていただきます。
- ※ 上記レッスン以外で、イベント・ダイビング講習等により、プールのコースを利用させていただくことがございます。
- ※ 施設のご利用は開館時間の15分前までとさせていただきます。
- ※ スイムパーソナルは、インストラクターとマンツーマンレッスンになります。泳力に応じて、コースを1コース利用させていただきます。
- ※ 全てのレッスンにおいて、レッスン開始後の入場はご遠慮ください。
- ※ 都合により担当インストラクター・時間・内容が変わる場合がございます。