

ジュニア

# HIPHOP & スクール K-pop

Let's  
DANCE!

♪オシャレにカッコよく踊ろう!

初めてでも大丈夫! 未経験者大歓迎!  
プロのインストラクターが丁寧に教えてくれるよ!

インストラクターは、ライブ・PV・舞台などで  
活躍するプロのダンサー! 本格レッスンが受けられます!

見学・体験受付中!



提携: アッシュイズム・エンターテインメント(株)

アーティストのLIVE、PVなど多くのメディアにて活動するダンサーが所属。  
舞台やイベントなどで活躍するプロのダンサー・インストラクターを育成・派遣。

## スクール実施日 (★体験可能クラス)

| 月曜 (HIPHOP)                                        |                                                      | 火曜 (HIPHOP)                                            | 金曜 (K-pop)                                        |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| レギュラークラス (中級)<br>17:30~18:30 小学生<br>ユキ<br>第1スタジオ   | ★ベーシッククラス (初級)<br>17:30~18:30 小学生<br>Toshi<br>第2スタジオ | ★キッズクラス (入門)<br>16:30~17:20 幼児 (4歳~)<br>YUNA<br>第2スタジオ | ★K-pop クラス<br>17:40~18:40 小学生<br>Hikaru<br>第2スタジオ |
| マスタートークラス (中上級)<br>19:00~20:00 中高生<br>ユキ<br>第1スタジオ | ★ベーシッククラス (初級)<br>19:00~20:00 中高生<br>Toshi<br>第2スタジオ | ★ベーシッククラス (初級)<br>17:30~18:30 小学生<br>YUNA<br>第1スタジオ    |                                                   |

地域交流や、発表会などイベントも自由参加! 自分の目標に合わせてレッスンを受けられます! スキルアップを目指そう!

月会費 7,480円 (会員) 8,580円 (一般)

### 練習について

- 年間45回のレッスンを決められた曜日、時間に行いますので別紙スケジュールカレンダーをご覧ください。
- 振替制度はございません。
- 服装は自由です。動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル等をご持参ください。

### その他

- レッスン中スタジオ内での見学はご遠慮ください。
- 無断での撮影は原則禁止させていただきます。
- スクールバスについては事前に申込が必要となります。レセプションにてお申込みのうえ、反射ラベル (1,100円) を購入してください。
- 詳細に関しましては、別途スクールバス運行表をご確認下さい。

### お申込について

月会費2ヶ月分

指定金融機関のキャッシュカード

指定金融機関 (みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・埼玉りそな・ゆうちょ銀行)

会員カード発行手数料+登録手数料

初回のみ 1,100円+1,100円



セントラルウェルネスクラブ志木  
〒353-0004 埼玉県志木市本町 5-16-21  
TEL (048) 471-8118

# Jrバスケットボールスクール

バスケットボールの技術向上と、スクールを通して体力・精神力向上を目指します。

| 会 員 月 会 費   | 一 般 月 会 費   |
|-------------|-------------|
| 週1回 ￥8,140  | 週1回 ￥10,120 |
| 週2回 ￥13,530 | 週2回 ￥17,050 |

※税込価格

★実施日 ・火曜日 18:45~20:00 ・金曜日 18:45~20:00

★対象 小学4年生~中学生

★実施場所 5F アリーナ



★お申込みについて

| 会 員 の 方  | 一 般 の 方                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------|
| 月会費 2ヶ月分 | 月会費 2ヶ月分<br>登録手数料 ￥1,100<br>カード発行料 ￥1,100<br>指定銀行届出印・キャッシュカード |

\*上記の物をお揃えの上、2Fレセプションにてお申込みください。

\*お申込み時に月会費2ヶ月分いただき、3ヶ月目からは口座振替となります。

\*指定金融機関：みずほ・三菱UFJ・埼玉りそな・りそな・三井住友・ゆうちょ銀行

★服装・持ち物について

運動できる服装、バスケットボール、バスケットシューズ  
タオル・飲み物（ペットボトルや水筒に入ったもの）

★レッスンについて

レッスンは年間45回となります。

カレンダーをご確認の上、レッスンにお越しください。

週1回コースの方は月2回まで別の曜日に振替練習ができます。

★退会・休会について

退会や休会される場合は、所定の用紙にご記入・ご捺印が必要となります。

手続き締切日は、毎月10日までとなります。

\*お電話でのお手続きは、できませんのでご注意ください。

★その他

写真・ビデオカメラ（カメラ付き携帯電話を含む）の撮影は、『プライバシーの保護』の観点からご遠慮願います。

# ジュニア新体操スクール

女性らしい しなやかな動きと  
リズムカルな動きを合わせもった大変美しいスポーツです。  
お子様の自己表現力を養い、子供らしい  
はつらつとした成長を側面からお手伝い致します。



| 月 会 費 |        |
|-------|--------|
| 会員・一般 | ¥9,350 |

(税込価格)

|      |            |     |                   |
|------|------------|-----|-------------------|
| ★実施日 | 幼児コース      | 水曜日 | 15:30~16:30 (60分) |
|      | 小学1~3年生コース | 水曜日 | 16:30~17:30 (60分) |
|      | 小学4~6年生コース | 水曜日 | 17:30~18:30 (60分) |

★実施場所 3F 第1スタジオ

|     |          |                     |
|-----|----------|---------------------|
| ★内容 | 基本トレーニング | (リトミック・ストレッチ・基礎バレエ) |
|     | 実践トレーニング | (ボール・リボン・フープ等)      |

★お申込みについて

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| 月会費 2ヶ月分         | 指定着 レオタード ¥6,050 |
| カード発行料 ¥1,100    | ショーツ ¥1,320      |
| 登録手数料 ¥1,100     | リボン ¥3,080       |
| 指定銀行届出印・キャッシュカード | ボール ¥2,640       |

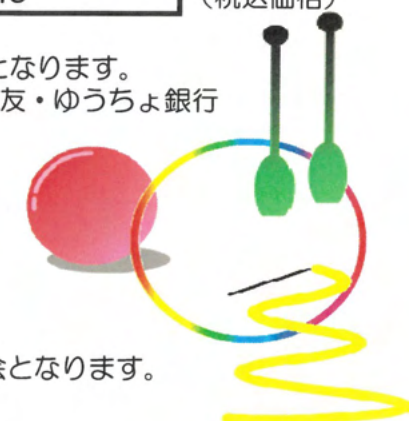
(税込価格)

\*上記の物をお揃えの上、2Fレセプションにてお申込みください。  
\*お申込み時に月会費2ヶ月分いただき、3ヶ月目からは口座振替となります。  
\*指定金融機関：みずほ・三菱UFJ・埼玉りそな・りそな・三井住友・ゆうちょ銀行

★服装・持ち物について  
レオタード・リボン・ボール・タオル  
髪型は、まとめ髪でご参加ください。

★退会について  
退会される場合は、所定の用紙にご記入・ご捺印が必要となります。  
退会締切日は、毎月10日までに手続きしていただき、その月末退会となります。  
\*お電話でのお手続きは、できませんのでご注意ください。

★その他 **振替制度はございません。** 予めご了承ください。  
スクールバスのご乗車が可能です。(お申込が必要となります。)  
写真・ビデオカメラ(カメラ付き携帯電話を含む)の撮影は、『プライバシーの保護』の観点からご遠慮願います。



# キッズ 空手スクール

現在「いじめ」、「登校拒否」が大きな社会問題となっていますが、空手は礼節を重んじ、精神的にも肉体的にも強いお子様を育てようと日々精進しています。  
武の神髄を極め、心も身体も元気なお子様 zu 育てましょう!!

| 会 員 月 会 費  | 一 般 月 会 費  |
|------------|------------|
| 週1回 ￥7,370 | 週1回 ￥8,250 |

※税込価格

- ★実施日
- ・初級 月曜日 16:30～17:30 白帯（初心者）～オレンジ帯
  - ・中上級 月曜日 17:30～18:30 黄緑帯以上

対象年齢 5才～中学生 ※レベルは担当指導員にご相談ください。

★実施場所 5F アリーナ

★担当講師 セントラルスポーツ空手スクール 指導員

★お申込みについて

| 会 員 の 方              | 一 般 の 方              |
|----------------------|----------------------|
| 月会費 2ヶ月分             | 月会費 2ヶ月分             |
| 空手着上下 ￥6,710～￥10,395 | カード発行料 ￥1,100        |
| 帯代 ￥1,320～￥1,813     | 登録手数料 ￥1,100         |
| (お名前刺繍代が別途かかります)     | 空手着上下 ￥6,710～￥10,395 |
|                      | 帯代 ￥1,320～￥1,813     |
|                      | (お名前刺繍代が別途かかります)     |
|                      | 指定銀行届出印・キャッシュカード     |

\*上記の物をお揃えの上、2Fレセプションにてお申込みください。  
\*お申込み時に月会費2ヶ月分いただき、3ヶ月目からは口座振替となります。  
\*指定金融機関：みずほ・三菱UFJ・埼玉りそな・りそな・三井住友・ゆうちょ銀行  
振替制度はございません。予めご了承ください。

★審査 定期的に昇級審査を実施致します。(詳細は担当指導員にお問合わせください)

★服装・持ち物について  
空手着  
タオル・飲み物（ペットボトルや水筒に入ったもの）  
稽古は裸足で行います。

★退会について  
退会される場合は、所定の用紙にご記入・ご捺印が必要となります。  
退会締切日は、毎月10日までに手続きしていただき、その月末退会となります。  
\*お電話でのお手続きは、できませんのでご注意ください。

★その他 写真・ビデオカメラ（カメラ付き携帯電話を含む）の撮影は、『プライバシーの保護』の観点からご遠慮願います。



# テニススクールのご案内

## ◆スクール会員 入会諸費用

(税込価格)

| コース       | 回数  | 対象          | カード発行料 | 会員              |               | 一般(テニススクールのみ在籍) |               |
|-----------|-----|-------------|--------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
|           |     |             |        | 標準<br>スマートサービス付 | スマートサービス<br>無 | 標準<br>スマートサービス付 | スマートサービス<br>無 |
| 平日昼スクールママ | 月4回 | 15歳以上       | ¥1,100 | ¥7,920          | ¥7,370        | ¥7,920          | ¥7,370        |
| 平日昼       | 月4回 | 15歳以上       |        | ¥9,020          | ¥8,470        | ¥10,450         | ¥9,900        |
|           | 月6回 | 15歳以上       |        | ¥10,890         | ¥10,340       | ¥13,090         | ¥12,540       |
| 土日・ナイター   | 月4回 | 15歳以上       |        | ¥11,770         | ¥11,220       | ¥13,970         | ¥13,420       |
| ジュニアC・中学生 | 月4回 | 小学4年生～中学3年生 |        | ¥11,220         | ¥10,670       | ¥11,220         | ¥10,670       |
| ジュニアA・B   | 月4回 | 小学1年生～中学1年生 |        | ¥8,470          | ¥7,920        | ¥10,120         | ¥9,570        |

※当クラブのフィットネス会員、ジュニアの場合はスイム・体育・ダンススクールのいずれかに入会されている方は会員区分となります。

※スクールママコースは当クラブのスクールに通われているお子様の保護者が対象となります。

※スマートサービス…施設内での安心(見舞金制度)と施設外でのお得(福利厚生サービス)が受けられるサービスです。

## ◆指定用品…ジュニアスクールのみ

(税込価格)

| ジュニア | ポロシャツ     |        | 指定バック | テニチャレ<br>(進級チェック教材) | バス反射ラベル<br>(バス利用者のみ) | ※その他用意するもの<br>動きやすい服装、シューズ<br>ラケット、タオル、飲み物 |
|------|-----------|--------|-------|---------------------|----------------------|--------------------------------------------|
|      | 110～150cm | S～4L   |       |                     |                      |                                            |
|      | ¥2,322    | ¥2,424 |       |                     |                      |                                            |

## ◆お申込みについて …以下のものをご用意ください。

| 登録手数料  | カード発行料 | 月会費  | 指定用品代 | 指定金融機関のキャッシュカード                         |
|--------|--------|------|-------|-----------------------------------------|
| 1,100円 | 1,100円 | 2ヵ月分 | 上記参照  | 指定金融機関【みずほ・三菱UFJ・埼玉りそな・りそな・三井住友・ゆうちょ銀行】 |

・上記のものをお揃いの上、2階レセプションにてお申込みください。但し、会員区分の方はカード発行料・登録手数料はかかりません。

・月会費のお支払いは、入会時に2ヶ月分頂き、3ヶ月目からは指定金融機関からのお引落としとなります。(前月28日引落とし)

・入会諸費用はクレジットカードでのお支払いも可能です。(VISA、MASTER、JCB、AMEX、DINERS)

## ◆プラスワンレッスンと振替差額料金表

| 在籍クラス   |                           | 会員料金   | 一般料金   |
|---------|---------------------------|--------|--------|
| スクールママ  | ※同じ平日昼クラスにプラスワンレッスンをする    | ¥1,840 | ¥1,840 |
|         | ※土日ナイタークラスにプラスワンレッスンをする   | ¥2,800 | ¥3,350 |
|         | ※土日ナイタークラスに振替する           | ¥960   | ¥1,510 |
| 平日昼4回   | ※同じ平日昼クラスにプラスワンレッスンをする    | ¥2,110 | ¥2,470 |
|         | ※土日ナイタークラスにプラスワンレッスンをする   | ¥2,800 | ¥3,350 |
|         | ※土日ナイタークラスに振替する           | ¥690   | ¥880   |
| 平日昼6回   | ※同じ平日昼クラスにプラスワンレッスンをする    | ¥1,720 | ¥2,090 |
|         | ※土日ナイタークラスにプラスワンレッスンをする   | ¥2,800 | ¥3,350 |
|         | ※土日ナイタークラスに振替する           | ¥1,080 | ¥1,260 |
| 土日・ナイター | ※土日ナイタークラスにプラスワンレッスンをする   | ¥2,800 | ¥3,350 |
| ジュニアA・B | ※ジュニアA・Bクラスにプラスワンレッスンをする  | ¥1,980 | ¥2,390 |
| ジュニアC   | ※ジュニアC、成人クラスにプラスワンレッスンをする | ¥2,660 | ¥2,660 |

### 【入館について】

・初回時、2階カウンターにて仮カードと会員カードを交換してください。

・2階受付にてチェックインしご入館ください。

### ●成人クラスの方

・レッスン開始30分前よりの入館、レッスン終了後45分以内の退館をお願い致します。※ロッカー・温浴施設のみのご利用となります。

・4階フィットネスロッカーをご利用ください。

・レッスンのある日でも当クラブの施設はご利用できません。

### ●ジュニアクラスの方

・5階スクールロッカーをご利用ください。

・レッスンのある日でも当クラブの施設はご利用できません。

・無料でラケットをレンタルできます。担当コーチにお申し出ください。

### 【その他】

・ストロークやサービスの練習中に、プレーしている人には近づかないようにしましょう。

・打球中でも足元のボールは速やかに取り除きましょう。また、他の人の足元にボールがある場合は皆様で声を掛け合しましょう。

・駐車場のご利用は2時間まで100円、それ以降30分毎に100円をご精算ください。精算機は2階入口横にございます。

・写真・ビデオカメラ(カメラ付き携帯電話を含む)の撮影は、『プライバシーの保護』の観点からご遠慮願います。

・紛失された場合は、再発行料330円がかかります。

### 【通常レッスンについて】

・ご入会時、登録のクラスを決めてレッスンを受講してください。

月6回コースは、登録曜日の他にプラス2回のレッスンを受講できます。

・練習日は別紙スクールカレンダーをご確認の上、レッスンにご参加ください。

・練習日と祝日が重なった場合は、レッスン時間が変わります。

・祝日等で登録曜日の練習が月3回になる場合があります。その場合、振替

予約をし、月4回のレッスンを受講してください。

### 【レンタルコートについて】

レンタルテニスコートのご予約は、テニススクール振替予約システム【サービスエース】にて事前にご予約下さい。(1面 1時間 1,100円～1,980円)

※初めてご利用になる方は、初回のみ当クラブへお電話いただき会員登録が必要となります。(無料)

・フィットネス会員の方は、ご利用可能時間内であればコート代のみでご利用いただけます。

※上記以外の方は、別途利用料金がかかります。



セントラルウェルネスクラブ 志木店

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-16-21

TEL 048-471-8118 URL <http://www.central.co.jp>

スクール週間予定表・練習内容のご案内

| 月曜日                                                | 火曜日                                       | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日                                       | 土曜日                                                                                                  | 日曜日                    |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----|-----|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 営業時間<br>15:00～19:00<br><br>フィットネスエリアは<br>休館日となります。 | 9:45～11:05<br>はじめてクラスA                    |     |     | 9:45～11:05<br>中級クラスC                      | 9:30～10:50<br>初中級クラスB                                                                                | 9:10～10:10<br>ジュニアA    |
|                                                    | 11:20～12:40<br>初中級クラスB                    |     |     | 11:20～12:40<br>週替わり<br>振替レッスン             | 11:00～12:20<br>はじめてクラスA                                                                              | 10:20～11:20<br>ジュニアB   |
|                                                    | 13:00～13:30<br>1・3週目メンバーエクササイズ            |     |     |                                           | 12:30～13:50<br>中級クラスC                                                                                | 11:30～12:50<br>中級クラスC  |
|                                                    | 13:00～14:20<br>2・4週目週替わり振替レッスン            |     |     |                                           |                                                                                                      |                        |
|                                                    |                                           |     |     |                                           | 15:10～16:10<br>ジュニアA                                                                                 |                        |
| 16:30～17:30<br>ジュニアA                               | 16:30～17:30<br>ジュニアA                      |     |     | 16:30～17:30<br>ジュニアA                      | 16:20～17:20<br>ジュニアB                                                                                 | 16:40～18:00<br>初中級クラスB |
| 17:30～18:30<br>ジュニアB                               | 17:30～18:30<br>ジュニアB                      |     |     | 17:30～18:30<br>ジュニアB                      | 17:30～18:50<br>ジュニアC                                                                                 | 18:10～19:30<br>ジュニアC   |
| 18:40～20:00<br>ジュニアC                               |                                           |     |     |                                           | ※各クラス定員10名<br>※メンバーエクササイズ(定員16名)<br>…フィットネスメンバー対象の<br>球出し30分レッスンです。<br>※担当コーチは都合により<br>変更する場合がございます。 |                        |
|                                                    | 20:40～22:00<br>(祝日18:35～19:55)<br>初中級クラスB |     |     | 19:20～20:40<br>(祝日18:35～19:55)<br>初中級クラスB |                                                                                                      |                        |
|                                                    |                                           |     |     |                                           |                                                                                                      |                        |

|    |          |                                                                 |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------|
| 成人 | はじめてクラスA | 未経験の方、経験のある方でも blanks のある方におすすめです。基本動作の習得、フォーム作り、ゲームの進め方を練習します。 |
|    | 初中級クラスB  | ストローク、ボレー、サーブが安定し、ゲームが出来る方のクラスです。ショットに磨きをかけ、ゲームで使えるように練習します。    |
|    | 中級クラスC   | プスピン、スライスがゲームの中で狙ったところに打てる方のクラスです。様々なショット、ゲームパターンを中心に練習します。     |

|      |       |                                                          |
|------|-------|----------------------------------------------------------|
| ジュニア | ジュニアA | ラケットとボールに慣れるよう楽しく練習します。小学1～4年生が対象です。                     |
|      | ジュニアB | ストローク、ボレー、サーブを使い、ゲームが出来るように練習します。小学4～中学1年生が対象です。         |
|      | ジュニアC | 上級レベルのクラスです。試合に勝てるように、色々なゲーム展開を練習します。レベルが達していれば学年は問いません。 |

【欠席・振替予約（サービスエース）について】

- ① サービスエース(以下 SA)をご利用ください。SA はテニススクール会員の方専用の 欠席・振替予約システムです。携帯電話やパソコンからレッスンの出欠連絡・振替予約を行います。操作方法是別紙をご覧ください。
- ② ご都合でレッスンを欠席する場合や、別の曜日に振替予約をする場合はレッスン開始前までに SAにご登録ください。レセプションではお受けできませんので、予めご了承ください。
- ③ 無断欠席やレッスン開始後の連絡は、1回消化とみなし振替はできません。
- ④ 振替は同じレベルの定員未満のクラスでお取りいただけます。(成人クラスとジュニアCクラスはひとつ下のクラスまで可能)
- ⑤ 振替の有効期限は、当月・翌月・翌々月の3ヶ月間です。期限はいかなる場合でも延長されませんので早めに受講してください。
- ⑥ 翌月分は前月27日より受付可能です。
- ⑦ 休会中も振替を利用してレッスンに参加することができます。振替が溜まってしまったら休会をご検討ください。
- ⑧ 退会後は未受講の振替が残っていても、レッスンを受講することはできません。
- ⑨ 平日昼コース在籍者が土日・ナイターコースに振替する場合は、振替差額をレセプションにてお支払いの上、レシートを担当コーチにご提示ください。テニススクールにご家族で在籍している場合は振替の共有ができます。(差額が必要な場合があります)

【プラスワンレッスン(追加受講)について】

- ⑩ 月 4 回・月 6 回のレッスン以外に、月会費の 4 分の 1 の料金で 1 回レッスンを受講することができます。
- ⑪ SA で予約後、当日は受講前にレセプションで料金をお支払いの上、レシートを担当コーチにご提示ください。

【悪天候の場合について】

- ⑫ 悪天候の場合はレッスンが中止となります。この場合、レッスン開始時刻60分前までに決定し、SAにてご案内致します。中止のレッスンに予約されている場合は自動的に欠席となります。
- ⑬ 悪天候によりレッスン実施時間が3分の2未満で中止の場合はレッスン不成立となり、別の日に振替受講をしてください。レッスンが3分の2以上実施できた場合は、レッスン成立とさせていただきます。

【テニチャレについて】…ジュニアのみ

- ⑭ 進級チェック(テニチャレ)は奇数月の 3 週目に行います。テニチャレファイルをお持ちください。(期間中でお一人様 1 回のみの実施)



# Jr. ゴルフスクールご案内

初めての方から経験者の方までレベルに応じた内容で指導致します!!

## セントラルゴルフスクールのいいところ…

- その1 室内ならではの常に快適なコンディションでのレッスン。
- その2 少人数制による徹底した個別指導（最大4名）。
- その3 ボール代は無料。クラブもレンタル無料。



| メンバー区分     | カード発行料 | 登録手数料  | 月会費    | 利用回数                            | レッスン時間 | レッスン日              | 対象年齢   |
|------------|--------|--------|--------|---------------------------------|--------|--------------------|--------|
| Jr. ゴルフ 会員 | -      | -      | ¥7,150 | 年間45回<br>練習<br>カレンダーを<br>確認ください | 40分    | 土<br>練習時間は<br>裏面参照 | 6才～18才 |
| Jr. ゴルフ 一般 | ¥1,100 | ¥1,100 | ¥8,800 |                                 |        |                    |        |

(税込価格)

\*レッスンは、全て予約制となります。2Fレセプションカウンター又は、お電話にてご予約ください。

\*レッスン日が祝日にあたる場合、ご予約頂けませんのでお気を付けください。

\*お風呂等の施設のご利用は出来ません。

\*ロッカーをご使用の場合、5Fのスクールロッカーをご使用ください。

## ★★お申し込み方法★★

月会費2ヶ月分・カード発行料1,100円・登録手数料1,100円・指定銀行届出印・キャッシュカードをお揃えの上、2Fレセプションにてお申し込みください。

\*指定金融機関：みずほ・三菱UFJ・埼玉りそな・りそな・三井住友・ゆうちょ銀行

## 《インストラクター紹介》

水・土曜日 担当

日本プロゴルフ協会 ティーチングプロ 森 秀敏

多くの方にプレーする喜びを伝えられるよう、コンペ・練習会などを どんどん企画していきます。一緒に楽しみましょう!

セントラルウェルネスクラブ志木  
Tel: 048-471-8118

# ゴルフプログラム

|       | 火曜日 |   |   |   | 水曜日 |   |   |   | 木曜日 |   |   |   | 金曜日 |   |   |   | 土曜日         |   |   |   | 日曜日 |   |   |   |
|-------|-----|---|---|---|-----|---|---|---|-----|---|---|---|-----|---|---|---|-------------|---|---|---|-----|---|---|---|
|       | 1   | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 1           | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 |
| 9:30  |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 10:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 11:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 12:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 13:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 14:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   | 14:30~15:20 |   |   |   |     |   |   |   |
| 15:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   | スクール        |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   | 15:30~16:20 |   |   |   |     |   |   |   |
| 16:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   | スクール        |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 17:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   | 17:00~17:50 |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   | スクール        |   |   |   |     |   |   |   |
| 18:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 19:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 20:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 21:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 22:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 23:00 |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 0:00  |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |
| 30    |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |     |   |   |   |             |   |   |   |     |   |   |   |



※土曜日以外の祝日は休講となります。  
 ※スクールは、Jrスクールも含みます。  
 ※クリニックは30分3,300円です。  
 (クリニック対象枠のみ受付可能)  
 ※5週目は休講になる場合があります。

ゴルフスクール・  
 クリニック  
 詳細は裏面を  
 ご覧下さい。

## ★★ゴルフフレンジご利用の方へ★★

- \*ゴルフフレンジは、4打席あり上記のスクール時間は2~4打席使用している場合があります。
- \*空いている時間帯は全てフリー打席となりますので3Fゴルフカウンターにてご予約ください。(フィットネス会員のみ1回30分無料)
- \*ボールは各打席にごさいますのでご自由にお使いください。打ち終わったボールは各自回収してください。
- その際、周りに十分ご注意ください。