



2026年 秋 はじめて体験日程



【一般対象】～選べる1日コース～ 1日なので気軽にご参加可能です！

| ●スイミング●                              |     |                |        |    |                |             |    |
|--------------------------------------|-----|----------------|--------|----|----------------|-------------|----|
| コース                                  |     | 日程             | 料金(税込) | 対象 | 内容             | 時間          | 定員 |
| 選<br>べ<br>る<br>1<br>日<br>コ<br>ー<br>ス | S1  | 9/21<br>(月・祝)  | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 9：00～10：00  | 6  |
|                                      | S2  |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 9：00～10：00  | 8  |
|                                      | S3  |                |        | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | S4  |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | S5  | 9/22<br>(火・祝)  | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 9：00～10：00  | 6  |
|                                      | S6  |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 9：00～10：00  | 8  |
|                                      | S7  |                |        | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | S8  |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | S9  | 9/23<br>(水・祝)  | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 9：00～10：00  | 6  |
|                                      | S10 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 9：00～10：00  | 8  |
|                                      | S11 |                |        | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | S12 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | S13 | 9/29<br>(火)    | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 15：30～16：30 | 6  |
|                                      | S14 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 16：45～17：45 | 8  |
|                                      | S15 | 10/12<br>(月・祝) | ¥500   | 児童 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 9：00～10：00  | 6  |
|                                      | S16 |                |        | 幼児 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | S17 | 10/29<br>(木)   | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 15：30～16：30 | 6  |
|                                      | S18 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 16：45～17：45 | 8  |
|                                      | S19 | 10/31<br>(土)   | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 9：00～10：00  | 6  |
|                                      | S20 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 9：00～10：00  | 8  |
|                                      | S21 |                |        | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | S22 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | S23 | 11/3<br>(火・祝)  | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 9：00～10：00  | 6  |
|                                      | S24 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 9：00～10：00  | 8  |
|                                      | S25 |                |        | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | S26 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | S27 | 11/23<br>(月・祝) | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 9：00～10：00  | 6  |
|                                      | S28 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 9：00～10：00  | 8  |
|                                      | S29 |                |        | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | S30 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | S31 | 11/29<br>(日)   | ¥500   | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 10：00～11：00 | 6  |
|                                      | S32 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 10：00～11：00 | 8  |
|                                      | S33 |                |        | 幼児 | 水慣れ(かおつけ・もぐる)  | 11：10～12：10 | 6  |
|                                      | S34 |                |        | 児童 | 水慣れ (かおつけ～けのび) | 11：10～12：10 | 8  |

| ●体育●                                 |     |                |        |    |                  |             |    |
|--------------------------------------|-----|----------------|--------|----|------------------|-------------|----|
|                                      |     | 日程             | 料金(税込) | 対象 | 内容               | 時間          | 定員 |
| 選<br>べ<br>る<br>1<br>日<br>コ<br>ー<br>ス | T1  | 9/21<br>(月・祝)  | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | T2  |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 6  |
|                                      | T3  | 9/22<br>(火・祝)  | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | T4  |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 6  |
|                                      | T5  | 9/23<br>(水・祝)  | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 8  |
|                                      | T6  |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 6  |
|                                      | T7  | 9/29<br>(火)    | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 15：30～16：30 | 6  |
|                                      | T8  |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 16：45～17：45 | 8  |
|                                      | T9  | 10/12<br>(月・祝) | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | T10 |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 8  |
|                                      | T11 | 10/29<br>(木)   | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 15：30～16：30 | 6  |
|                                      | T12 |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 16：45～17：45 | 8  |
|                                      | T13 | 10/31<br>(土)   | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | T14 |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 8  |
|                                      | T15 | 11/3<br>(月・祝)  | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | T16 |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 8  |
|                                      | T17 | 11/24<br>(月・祝) | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | T18 |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 8  |
|                                      | T19 | 11/29<br>(日)   | ¥500   | 幼児 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 10：10～11：10 | 6  |
|                                      | T20 |                |        | 児童 | 3種目 (跳び箱・鉄棒・マット) | 11：20～12：20 | 8  |