セントラルスポーツプラザ24くまなん － 2026年10月 －

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜ プール ＞ －プール－

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]			10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	10:00
10:30	10:30(20分)アクアウォーク・北岡[定員]							10:30
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	11:00
11:30					11:30(30分)アクアビクス・稲田[定員]			11:30
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール（初中級）[スクール]					12:10(30分)初級水泳・中村[定員]		12:00
12:30								12:30
13:00					13:00(40分)＊クラブ限定／AQUA ZUMBA（R）・米加田[定員]			13:00
13:30								13:30
14:00			14:00(30分)アクアビクス・山元[定員]		14:00(60分)成人スイミングスクール（初中級）[スクール]			14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		19:45(30分)＊クラブ限定／AQUA ZUMBA（R）・米加田[定員]						19:30
20:00			20:15(30分)アクアビクス・稲田[定員]					20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/27 17:37:50