

セントラルフィットネスクラブ24月島・佃 - 2026年10月 -

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -20Mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	09:30
10:00								10:00
10:30			10:20(20分)ベビースイミングスクール-スクール準備[スクール][定員]			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	10:30
11:00	11:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・高橋		10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	10:45(30分)アクアビクス・旭				11:00
11:30	11:40(45分)アクアビクス・高橋			11:20(30分)水泳入門・旭				11:30
12:00			11:50(30分)中級水泳・旭	11:55(30分)アクアウォーク・中山	12:05(40分)初級水泳・木村	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	11:20(10分)ベビースイミングスクール-スクール準備[スクール][定員]	12:00
12:30						11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]	11:20(10分)ベビースイミングスクール-スクール準備[スクール][定員]	12:30
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース・フリーコース					13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]			14:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール][定員]		14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	14:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	14:30
15:00	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]		15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]	15:10(20分)キッズスイミングスクール(幼児)・スクール準備[スクール][定員]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]			17:30
18:00								18:00
18:30					18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]			18:30
19:00				19:00(30分)スキンダイビング・池津				19:00
19:30				19:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース				19:30
20:00	20:00(40分)スイムアラカルト・木村		20:00(40分)中級スイムトレーニング・木村		20:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・国枝			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日