# セントラルウェルネスクラブ　24　京成小岩 - 2026年10月 -

**5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。**

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です)　[セッション]:別途参加費が必要です　[定員]:定員制です　[予約]:予約が必要です　[整理券]:整理券が必要です

## ＜ プール ＞ ープールー

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 | 休館日 | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | | | 11:20(40分)成人スイミングスクール・高木(大)[スクール][予約] | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | 11:30(45分)アクアビクス・川村 | | 11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | 11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:15(30分)アクアウォーク＆トレーニング・高木(大) | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | 12:30(30分)フィンスイム・川村 | | 12:30(30分)アクアビクス・吉野 | 12:30(30分)アクアビクス・小関 | 12:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 12:30 |
| 13:00 | | 13:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約] | 13:05(30分)初級背泳ぎ・高木(大) | 13:20(30分)中級水泳・逸見 | 13:10(30分)初級水泳・高木(大) | | 13:00(120分)ハッピーファミリーアワー<br>13:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション] | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 13:30 |
| 14:00 | | | | 14:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約] | 14:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約] | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | 17:20(70分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション] | 17:00 |
| 17:30 | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]<br>18:45(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・奥山[スクール][予約] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | 20:30(30分)フィンフリーコース | | 20:30(40分)スイムトレーニング・逸見 | 20:30(30分)フィンフリーコース・高木 | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

作成日:2026/10/14 16:12:06