セントラルウェルネスクラブ24葛西 - 2026年10月 -

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00						07:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	07:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00			10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・関根			10:00(90分)ハッピーファミリーアワー	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30(60分)成人スイミングスクール・北原[スクール][定員]	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00			11:05(30分)水泳入門・関根				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30		11:40(30分)中級背泳ぎ・北原				11:30(30分)フィンフリーコース・フリーコース		11:30
12:00			11:50(30分)初級平泳ぎ	12:00(45分)アクアビクス・高木	11:45(30分)アクアビクス・染谷	12:00(30分)スキンダイビング・加納		12:00
12:30		12:20(30分)アクアサーキット・高橋	12:25(30分)フィンフリーコース・北原		12:25(45分)スイムトレーニング・北原	12:30(90分)マタニティスイミングスクール・北原[スクール] / 12:30(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:15(30分)中級クロール・中武	12:30
13:00		13:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00(45分)目指せマスターズ・北原	13:00(30分)中級バタフライ・高木	13:20(60分)マスターズ同好会		13:00(30分)AQUA SPLASH・加納	13:00
13:30			13:50(60分)成人スイミングスクール(中級)・加納[スクール]				13:50(45分)スイムトレーニング・加納	13:30
14:00			14:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:45(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30
17:00						17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00						18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30				19:45(45分)アクアビクス・巻嶋				19:30
20:00					20:10(30分)初級クロール・近藤			20:00
20:30		20:40(60分)スイムトレーニング・加納	20:15(30分)フィンスイム・野口	20:30(60分)成人スイミングスクール・近藤[スクール]				20:30
21:00			20:55(30分)中級背泳ぎ・野口		21:00(30分)フィン&パドルフリーコース			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/27 15:08:40