

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年10月 -

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(20分)キッズスイミングスクール				08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30			08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00		08:50(30分)初級クロール・伊藤			10:00						09:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・武澤	10:00					10:00
10:30					10:30	10:30(30分)習泳者・江沢					10:25(30分)水泳入門・張	10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00			11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール]		11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・篠原[スクール]				11:00					11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]						11:30		11:40(30分)初級水泳・須田			11:30
12:00					12:00			12:10(60分)スイムトレーニング・篠原				12:00					12:00
12:30			12:20(30分)フィンスイム・篠原		12:30	12:30(30分)アクアサーキット・江沢						12:30				12:40(30分)アクアダンス・横山(力)	12:30
13:00	12:55(30分)アクアダンス・宮崎				13:00	13:10(40分)スキャンダイビング・大正						13:00					13:00
13:30	13:35(30分)中級水泳・張		13:15(30分)AQUA jam・武澤		13:30			13:20(30分)アクアビクス・狩野				13:30			13:25(30分)スイムトレーニング・網谷		13:30
14:00	14:10(60分)スイムトレーニング・張		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・大正[スクール]		14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大正[スクール]						14:00			14:00(90分)ハッピーファミリー・張[予約]		14:00
14:30			14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30			14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(20分)競泳水泳(選手コース)[スクール]		17:30(30分)水泳練習・篠原		17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]				18:30	18:30(90分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・横[スクール]	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]				18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30		18:30(30分)*初級・中級水泳・石井					19:30					19:30
20:00			20:05(30分)初級スイムトレーニング・石井		20:00	20:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・張[スクール]						20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・張[スクール]		20:40(30分)フィンスイム・石井		20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・小林				20:30					20:30
21:00			21:10(30分)フィンフリーコース		21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日