セントラルウェルネスクラブおおたかの森 － 2026年10月 －

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30	09:40(10分)＊クラブ限定/プールサイド限定かんたんエクササイズ・相談			09:50(30分)アクアウォーク＆トレーニング・橋詰	09:30				09:50(30分)アクアウォーク＆ジョグ・橋詰			09:30					09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・中村[スクール][予約]	10:05(30分)アクアウォーク＆ジョグ・橋詰			10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール][予約]		10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・神戸[スクール][予約]				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30				10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	10:30				10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30					10:30
11:00		10:45(30分)水泳入門・神戸	11:10(30分)アクアビクス・皆川		11:00	11:10(45分)アクアビクス・池田						11:00	11:00(30分)アクアビクス・松嶋		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30	11:40(40分)スイムトレーニング・中村	11:25(30分)初級クロール・神戸			11:30			11:15(30分)アクアビクス・皆川				11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]			11:30
12:00			11:50(30分)フィンスイム・柳		12:00	12:05(60分)スイムトレーニング・柳			12:00(30分)初級クロール・岡			12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・中村		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00
12:30	12:30(30分)中級バタフライ・中村		12:30(30分)中級背泳ぎ・柳		12:30				12:40(30分)スイムトレーニング・高橋(来)			12:30				12:40(30分)アクアビクス・佐野	12:30
13:00	13:10(50分)スイムトレーニング・中村		13:10(30分)初級バタフライ・柳		13:00	13:10(30分)中級平泳ぎ・柳						13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:00
13:30					13:30				13:20(30分)スキンダイビング・高橋(来)			13:30				13:20(30分)初級バタフライ・佐野	13:30
14:00			13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール][予約]		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳[スクール][予約]						14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30					14:30							14:30			14:20(40分)スイムトレーニング・神戸		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(105分)＊クラブ限定/パドルフリーコース・竹澤		17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00	19:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				19:00			19:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				19:00	19:00(45分)＊クラブ限定/パドルフリーコース・竹澤				19:00
19:30			19:15(30分)初級クロール・望月		19:30	19:15(30分)中級バタフライ・西元			19:15(30分)フィンスイム・竹澤			19:30					19:30
20:00		20:00(45分)アクアビクス・池田			20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・佐藤			20:00(30分)初級水泳・高嶋			20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00	21:00(75分)＊クラブ限定/パドルフリーコース・竹澤		21:00(75分)＊クラブ限定/パドルフリーコース・竹澤		21:00	21:00(75分)＊クラブ限定/パドルフリーコース・竹澤		21:00(75分)＊クラブ限定/パドルフリーコース・竹澤				21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/05 13:14:05