

セントラルウェルネスクラブ住ノ江 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	09:00
09:30								09:30
			09:50(20分)アクアウォーク&ジョグ・仲					
10:00	10:00(45分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・多田	10:00(45分)アクアピクス・大橋				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	10:00
			10:20(30分)AQUA SPLASH・仲		10:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・久井			
10:30						10:55(45分)アクアピクス・坂口		10:30
11:00							11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	11:00
	11:15(45分)ベビースイミングスクール・有料[スクール]		11:15(45分)ベビースイミングスクール・有料[スクール]				11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	
11:30					11:55(30分)初級水泳・久井			11:30
12:00	12:10(60分)成人スイミングスクール・川崎[スクール]	12:00(30分)アクアダンス・久井						12:00
12:30			12:30(30分)アクアピクス・久井		12:35(40分)スイムトレーニング・川崎		12:30(120分)ハッピーファミリーアワー[予約]	12:30
13:00		13:10(40分)目指せマスターズ・川崎	13:10(60分)成人スイミングスクール・渡辺[スクール]			13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]		13:00
	13:20(30分)初級水泳・川崎							
13:30								13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]					14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]		15:30(45分)アクアピクス・久井	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:40(30分)アクアピクス・坂口		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]		17:45(60分)成人スイミングスクール・川崎[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)スイムトレーニング・川崎	20:10(30分)アクアピクス・歌木	20:10(30分)初級水泳・長束		20:10(30分)中級水泳・川崎			20:00
20:30								20:30
			20:50(30分)アクアダンス・長束		20:50(30分)アクアダンス・山形			
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日