セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2026年10月 -

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > ー25mプールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00	休館日							07:00
07:30						07:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(30分)初級水泳・鈴木	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・志田	10:00(30分)アクアダンス・跡部	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・志賀	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30			10:45(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:45(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:00(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]			12:00(45分)アクアビクス・杉中		12:10(30分)初級水泳・東	12:00
12:30			12:20(30分)初級水泳・庄司	12:15(30分)スキンダイビング・伊藤		12:20(30分)アクアダンス・鈴木		12:30
13:00			13:00(30分)スキンダイビング・伊藤		13:00(30分)初級水泳・鈴木	13:00(30分)初級水泳・志田	12:50(30分)AQUA SPLASH・庄司	13:00
13:30		13:15(30分)アクアダンス・菅原		13:15(45分)アクアサーキット・新山	13:40(40分)スイムトレーニング・鈴木	13:40(20分)フィンフリーコース・フィンフリーコース	13:40(40分)フィンフリーコース・フィン優先コース	13:30
14:00			13:45(30分)AQUA SPLASH・庄司			14:00(30分)スキンダイビング・伊藤		14:00
14:30							14:20(135分)ダイビング練習会・ダイビング講習[セッション]	14:30
15:00						14:50(30分)スイムトレーニング・志田		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・東北大学 最大3コース[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(30分)初級水泳・高桑					20:00
20:30				20:20(30分)フィンフリーコース・フィン優先コース	20:20(30分)アクアダンス・鈴木			20:30
21:00		20:50(30分)フィンフリーコース・フィン優先コース						21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/26 14:12:29