

セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

	月			火				水			木			金				土			日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	
09:00							09:00										09:00						09:00	
09:30							09:30										09:30						09:30	
10:00							10:00										10:00						10:00	
10:30	10:20(40分)シンブル エアロ・長野[定員]	10:30(20分)シンブル エアロ・長野[定員]		10:15(40分)CSLive/ ヨガ[定員]	10:25(20分)モビリティ ストレッチ・本間		10:30	10:30(40分)コンビネー ションエアロ・熊谷[定員]	10:30(30分)からだ元 気・玉城		10:20(40分)ファイ タックBEAT・深作[定 員]					10:30	10:15(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			10:15(60分)キッズ体 育スクール[スクール]		10:30		
11:00							11:00										11:00						11:00	
11:30	11:20(40分)ZUMBA (R)・熊田[定員]	11:20(60分)卓球(フ リー)・吉田		11:10(40分)ZUMBA (R)・宮本[定員]	11:00(30分)クラス ルーム・稲垣[スクール]		11:30	11:25(40分)シンブル ステップ・熊田[定員]			11:05(40分)クラブ 限定/太極舞・深作 [定員]					11:30	11:15(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			11:35(40分)シンブル エアロ・吉田 清恵[定 員]		11:30		
12:00							12:00										12:00						12:00	
12:30	12:20(40分)ヨガ・熊田 [定員]						12:30			12:25(40分)ヨガ・清水 [定員]							12:30	12:35(40分)ファイ タックBEAT・深作[定 員]			12:30(30分)ピラ ティス・吉田 清恵[定 員]		12:30	
13:00							13:00										13:00						13:00	
13:30	13:20(40分)CSLive/ シェイプアップ[定員]						13:30			13:25(40分)ステップサ ーキット・清水[定員]							13:30	13:30(40分)シェイプハ ンプ・深作[定員]			13:25(40分)ジャズ ダンス・小林[定員]		13:30	
14:00							14:00										14:00						14:00	
14:30	14:20(30分)CSLive・エア サイクルフィットネス/パ ワーライド[定員]						14:30	14:25(40分)コンビネー ションステップ・清水 [定員]	14:30(60分)卓球(フリ ー)・山本							14:30	14:25(30分)CSLive・エア サイクルフィットネス/パ ワーライド[定員]			14:30(60分)卓球(フリ ー)・竹内		14:30		
15:00							15:00										15:00						15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダン ススクール・池田[スク ール]		15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]					15:30				15:20(40分)CSLive/ エアサイクルフィットネ ス/パワーライド[定員]		15:30		
16:00							16:00										16:00						16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズエア ダンススクール[スク ール]		16:30(60分)キッズ電 手スクール[スクール]					16:30				16:30(30分)CSLive・シェイ プアップ(POWER)[定員]		16:30		
17:00							17:00										17:00						17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズエア ダンススクール[スク ール]		17:30(60分)キッズ電 手スクール[スクール]					17:30						17:30		
18:00							18:00										18:00						18:00	
18:30							18:30										18:30						18:30	
19:00							19:00										19:00						19:00	
19:30	19:30(40分)ZUMBA (R)・大山[定員]						19:30										19:30						19:30	
20:00				20:10(40分)シェイプハ ンプ・深作[定員]			20:00			20:00(40分)ヨガ・YU MI[定員]				20:10(40分)オリジ ナルエアロ・新井[定員]			20:00						20:00	
20:30							20:30										20:30						20:30	
21:00							21:00										21:00						21:00	
21:30							21:30										21:30						21:30	
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	
	月			火				水			木			金				土			日			