セントラルフィットネスクラブ　24　用賀 − 2026年10月 −

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］:別途参加費が必要です ［定員］:定員制です ［予約］:予約が必要です ［整理券］:整理券が必要です

＜施設＞

ゴルフレンジ
テニスコート

スカッシュコート

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

月曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー・ー[予約]

＜スケジュールーテニスコート＞

	10:00(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:10(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	19:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	21:00(80分)	テニススクール[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

水曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー・ー[予約]
	10:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
	11:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
	14:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
	16:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
	18:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
	19:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
	20:00(60分)	ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]

＜スケジュールーテニスコート＞

	10:00(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:10(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	19:30(80分)	テニススクール[スクール]
	21:00(80分)	テニススクール[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
	19:40(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
	20:45(40分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
	21:25(50分)	スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

木曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー・岡安[予約]
	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	12:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

＜スケジュールーテニスコート＞

	10:00(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:05(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	19:30(80分)	テニススクール[スクール]
	21:00(80分)	テニススクール[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

金曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー[予約]
	10:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
	11:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
	12:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
	13:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
	16:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
	19:00(60分)	ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
	13:00(60分)	スカッシュスクール（初中級）[スクール][定員]
	14:10(40分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
	15:30(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
	16:30(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
	17:30(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
	19:00(60分)	スカッシュスクール（中級）[スクール][定員]
	20:05(130分)	スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

土曜日	09:00(660分)	ゴルフ打席フリー[予約]
	10:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	11:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	12:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	14:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	16:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	18:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	19:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	20:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]

＜スケジュールーテニスコート＞

	08:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	14:45(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:10(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	19:20(60分)	キッズテニススクール[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
	10:20(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
	11:30(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
	12:40(60分)	スカッシュスクール（初中級）[スクール][定員]
	13:50(40分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
	14:40(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
	15:50(40分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
	16:40(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
	17:40(180分)	スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

日曜日	09:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	09:00(540分)	ゴルフ打席フリー[予約]
	10:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	11:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	13:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	14:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	17:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
	18:00(60分)	ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]

＜スケジュールーテニスコート＞

	08:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:05(80分)	テニススクール[スクール]
	11:30(80分)	テニススクール[スクール]
	12:55(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(80分)	テニススクール[スクール]
	15:25(80分)	テニススクール[スクール]
	16:50(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:50(60分)	キッズテニススクール[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
	10:20(60分)	スカッシュスクール（中級）[スクール][定員]
	11:25(60分)	スカッシュスクール（初中級）[スクール][定員]
	12:30(60分)	スカッシュスクール（中級）[スクール][定員]
	13:35(40分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
	14:20(60分)	スカッシュスクール（上級）[スクール][定員]
	15:25(60分)	スカッシュスクール（上級）[スクール][定員]
	16:30(60分)	スカッシュスクール（上級）[スクール][定員]
	17:30(200分)	スカッシュコートフリー[予約]

作成日:2026/10/14 11:49:14