セントラルフィットネスクラブ東根 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		10:00(60分)フィンフリーコース・三浦		10:00(60分)フィンフリーコース・三浦			10:00(90分)フィンフリーコース・石井	10:00
10:30		10:30(30分)アクアウォーク・石井		10:20(45分)アクアビクス・成田				10:30
11:00	11:00(30分)クロール・石井	11:10(40分)ベビースイミングスクール・三浦[スクール]			11:20(30分)アクアサーキット・三宅			11:00
11:30	11:40(40分)スイムトレーニング・阿部			11:30(60分)目指せマスターズ・阿部				11:30
12:00		12:00(30分)バタフライ・阿部			12:00(40分)フィンスイム・三宅	12:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・石井		12:00
12:30		12:40(40分)フィンスイム・三宅						12:30
13:00					13:00(60分)フィンフリーコース・三浦	13:10(40分)フィンスイム・武田		13:00
13:30							13:30(30分)中級水泳・石井	13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・武田	14:10(30分)スキンダイビング・武田		14:10(30分)スイムトレーニング・武田				14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:50(30分)アクアビクス・三浦	20:30(50分)フィンフリーコース・三浦		20:50(30分)アクアダンス・柴田	20:30(50分)フィンフリーコース・三浦			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/05 11:01:13