セントラルスポーツクラブ岩槻 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > ースタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	09:20(30分)CSLive/からだアクティブ[整理券]	09:20(30分)ビューティプロジェクト/くびれ[整理券]		09:30(20分)CSLive/メディカルフィットネス/ロコモ予防・改善[整理券]	09:20(30分)CSLive/ビューティプロジェクト/アームス&バックライン[整理券]		09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(40分)アロマストレッチ・峰岸[整理券]	10:00(40分)ヨガ・岡野[整理券]		10:00(20分)ジムスモ/お腹引き締め・新木[整理券]	10:00(40分)ヨガ・田丸[整理券]	10:00(40分)シンプルエアロ・芝田[整理券]		10:00
10:30	10:50(40分)CSLive/Pilates Shape[整理券]	10:50(40分)CSLive/Lati Lati[整理券]		10:30(40分)ヨガ・横嶋[整理券]	10:50(30分)ファンクショナルトレーニング・新木[整理券]	10:55(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券]		10:30
11:00				11:20(40分)CSLive/シェイプパンプ[整理券]				11:00
11:30	11:40(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券]	11:40(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[整理券]			11:30(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING[整理券]		11:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	11:30
12:00	12:20(40分)CSLive/ファイトアタックBEAT[整理券]			12:10(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券]	12:10(60分)クラブ限定/はつらつ健康運動スクール・新木[スクール][予約]			12:00
12:30						12:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	12:45(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		13:30
14:00							14:15(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券]	14:00
14:30							14:55(40分)CSLive/Pilates Shape[整理券]	14:30
15:00			15:00(60分)キッズダンススクール[スクール]			15:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00			16:00(60分)キッズダンススクール[スクール]			16:00(90分)キッズバレエスクール[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30
17:00			17:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール]					17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30
18:00			18:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール]					18:00
18:30								18:30
19:00	19:20(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券]	19:00(40分)CSLive/ヨガ[整理券]		19:00(20分)動きタイム・横嶋[整理券]	19:10(40分)CSLive/Pilates Shape[整理券]			19:00
19:30		19:50(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING[整理券]		19:30(40分)ヨガ・横嶋[整理券]				19:30
20:00	20:00(40分)CSLive/シェイプパンプ[整理券]			20:25(30分)CSLive/シンプルエアロ[整理券]	20:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド[整理券]			20:00
20:30		20:30(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券]						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/29 11:49:47