

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2026年10月 -

8日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

	月		火	水	木	金	土	日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
08:00									08:00
08:30									08:30
09:00									09:00
09:30									09:30
10:00									10:00
10:30									10:30
11:00									11:00
11:30									11:30
12:00									12:00
12:30									12:30
13:00									13:00
13:30									13:30
14:00									14:00
14:30									14:30
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)クラブオリジナル・ベタンク	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]
16:00					16:00			16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:00					17:00			17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール・佐野[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]
18:00					18:00			18:00	
18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]
19:00					19:00	19:10(40分)オリジナルエアロ・江村		19:00	
19:30					19:30			19:30	
20:00					20:00			20:00	
20:30					20:30			20:30	
21:00					21:00			21:00	
21:30					21:30			21:30	
曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB