セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00							07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00		09:20(45分)アクアビクス・廣瀬			09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・本間		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)初級クロール・細谷		09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・武					09:30
10:00	10:10(30分)スイムトレーニング・細谷	10:15(30分)パーソナルスイムレッスン・猪又[セッション]	10:10(30分)アクアサーキット・武		10:00(30分)アクアビクス・本間		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30	10:50(40分)スキンダイビングフリーコース・一				10:40(30分)中級バタフライ・猪又			10:30
11:00						11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:00(30分)中級平泳ぎ・猪又	12:00(30分)目指せマスターズ・猪又		12:10(30分)初級背泳ぎ・内田	12:10(40分)スキンダイビングフリーコース・一		12:00
12:30							12:30(30分)中級背泳ぎ・北浦	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:10(30分)フィンフリーコース・一		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:10(45分)スイムトレーニング・加納	13:00
13:30				13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]				13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 16:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 16:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00					17:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00						18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(45分)アクアビクス・廣瀬					20:00
20:30	20:40(50分)スイムトレーニング・小林	20:40(40分)スキンダイビングフリーコース・一			20:40(50分)スイムトレーニング・河野			20:30
21:00			21:05(30分)スイムトレーニング・廣瀬					21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/24 21:15:20