

曽谷セントラルスイムクラブ - 2026年10月 -

4日(日)、11日(日)、15日(木)、16日(金)、17日(土)、18日(日)、25日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プールー

曜日	月		火	水		木		金	土		日	曜日
11:00	11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]					11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]			11:00(30分)アクアジョグ・佐々木	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:40(30分)水泳入門・小野田	11:40(30分)スイムトレーニング・細田	11:40(30分)初級水泳・榎本		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:40(30分)初級水泳・小野田	11:40(30分)アクアウォーク・園山		11:50(30分)初級水泳・小野田		11:30
12:00												12:00
12:30	12:30(30分)アクアダンス・細田		12:30(30分)初級水泳・志母谷	12:20(30分)アクアウォーク・小野田		12:20(30分)アクアアタック・榎本			12:30(30分)ワンポイントレッスン・榎本	12:20(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]		12:30
13:00	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]					13:00(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]						13:00
13:30										13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・園山[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]	13:30
14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児) [スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児) [スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール・細田[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児) [スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児) [スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児) [スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール・志母谷[スクール]			14:00
14:30										14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・園山[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・園山[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・園山[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・小野田[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・小野田[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(中級)・榎本[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・園山[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]			15:00
15:30										15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]				16:00
16:30										16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]				17:00
17:30												17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]			18:00
18:30												18:30
19:00	19:00(30分)ワンポイントレッスン・園山			19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]		19:00(30分)ワンポイントレッスン・榎本		19:00(30分)ワンポイントレッスン・小野田	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]			19:00
19:30												19:30
20:00												20:00
20:30												20:30
曜日	月		火	水		木		金	土		日	曜日