

2026年 10月～12月 さわやか健康教室カレンダー



10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 ①	2 ①	3 ①	1 ★	2 休館日	3 ④	4 ⑤	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑤			1 ⑦	2 ⑧	3 ⑧	4 ⑧	5 ⑧
4 ①	5 休館日	6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	8 ⑤	9 休館日	10 ⑤	11 ⑥	12 ⑥	13 ⑥	14 ⑥	6 ⑧	7 休館日	8 ⑧	9 ⑨	10 ⑨	11 ⑨	12 ⑨
11 ②	12 ×	13 休館日	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	15 ⑥	16 休館日	17 ⑥	18 ⑦	19 ⑦	20 ⑦	21 ⑦	13 ⑨	14 休館日	15 ⑨	16 ⑩	17 ⑩	18 ⑩	19 ⑩
18 ③	19 休館日	20 ②	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	22 ⑦	23 ×	24 休館日	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★	20 ⑩	21 休館日	22 ⑩	23 ×	24 ×	25 ×	26 ×
25 ④	26 休館日	27 ③	28 ④	29 ★	30 ★	31 ★	29 ★	30 休館日						27 ×	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

※ 11/3(火・祝)はレッスン有

- ・ 2026年9月29日(火)までは全額返金とし、それ以降の返金いたしかねます。
(返金手続きの際は必ずレシートをご持参ください。クレジットカード払いの方は必ずクレジットカードもご持参ください。)
- ・ コース変更は、申込コースの1回目レッスン前で、変更希望コースに空きがある場合のみ受付いたします。
- ・ 医師に運動を制限されたり、妊娠した場合は、それ以降の受講を辞退していただきます。
- ・ 更衣は、J:COM末広体育館更衣室となります。健康増進センター3階更衣室の利用はご遠慮ください。
- ・ お子様を連れての来館はご遠慮ください。(他利用者の迷惑となり防犯の為)

泉佐野市立健康増進センター セントラルスポーツ株式会社 TEL:072-469-1000