

有料

グループセッション

背骨コンディショニング
&機能改善体操



担当:坂詰



詳細は、こちら
▶▶Click on

ピラティス



女性限定 担当:白石



詳細は、こちら
▶▶Click on

中級エアロビクス



担当:石垣



詳細は、こちら
▶▶Click on

骨盤エクササイズ



inプール 担当:加藤



詳細は、こちら
▶▶Click on

AIR CYCLE Fitness
パワーライド



担当:館野



詳細は、こちら
▶▶Click on

水曜 少人数スイム



担当:海老原



詳細は、こちら
▶▶Click on

日曜 スイム



担当:藤垣



詳細は、こちら
▶▶Click on

申込方法は各セッションごとに異なります。
必ず各セッションページをご確認ください。
ご入金は、当クラブ5階総合受付にて承ります。
ご参加お待ちしております。

・詳細は、ご希望のグループセッションを選択してください。

有料 特別練習会イベント キッズ

実施場所は全て大森店となります。

水黒限定
種目別

水泳

特別練習会



詳細は、こちら
▶▶Click on



少人数 体操
特別練習会



詳細は、こちら
▶▶Click on



担当:たてのコーチ