

セントラルフィットネスクラブ24青梅 キッズ水泳スクール担当一覧表

2026年11月

コース			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
水泳	幼児	14:30~15:30			14:30~15:30			14:30~15:30			14:30~15:30			9:15~10:00			9:30~10:30(年長~)						
			担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑				
		赤	菅野	*	赤	尾澤	**	赤	宿谷	*	赤	尾澤	**	赤	尾澤	*	赤	尾崎	*				
		黄	尾澤	*	黄	宿谷	**	黄	菅野	*	黄	志水	*	ベビー	尾崎	*	黄	瀬戸	*				
																	白	小林	*				
水泳	幼児・児童	15:30~16:30			15:30~16:30			15:30~16:30			15:30~16:30			9:30~10:30(幼児)			14:30~15:30(幼児)			橙	小林	*	
			担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑	緑	野村	***	
		赤1	菅野	**	赤1	宿谷	**	赤1	野村	**	赤1	菅野	*	赤1	野村	**	赤1	野村	**	紺	野村	**	
		赤2	渡辺	*	赤2	志水	**	赤2	尾崎	**	赤2	尾澤	*	赤2	宮本	*	赤2	宮本	**				
		黄	野村	*	黄	尾澤	**	黄	菅野	**	黄	尾崎	*	黄	村岡	**	黄	尾崎	*	10:30~11:30(幼児)			
		白	小林	*	白	菅野	*	白	武藤	*	白	武藤	*				X	渡辺	x		担当コーチ	混雑	
		GV	尾澤	x	橙	武藤	*	GV	尾澤	x	橙	志水	*							赤1	野村	***	
水泳	児童	16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			10:30~11:30			15:30~16:30(年長~)			10:30~11:20			
			担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑	
		赤	小林	***	赤	渡辺	***	赤	武藤	**	赤	菅野	**	赤	宮本	***	赤	瀬戸	*				
		黄	野村	*	黄	宿谷	*	黄	尾崎	**	黄	瀬戸	*	黄	藤次	*	黄	野村	*	ハビー	尾崎	**	
		白	瀬戸	*	白	菅野	**	白	野村	*	白	尾澤	**	白	尾崎	*	白	小林	**				
		橙	尾澤	*	橙	尾澤	*	橙	志水	*	橙	尾崎	*	橙	瀬戸	*	橙	宮本	*				
		緑	渡辺	*	緑	武藤	*	緑	尾澤	**	緑	志水	*	緑	野村	*	緑	尾崎	**				
		紺	菅野	**	紺	志水	**	紺	宿谷	*	紺	武藤	**	紺	村岡	*	紺	渡辺	*				
水泳	児童	17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			11:30~12:30(児童)			16:30~17:30						
			担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑				
		水	野村	*	水	野村	*	水	志水	*	水	尾崎	**	水	尾崎	*	水	野村	**				
		黒	小林	*	黒	志水	*	黒	尾崎	*	黒	志水	*	黒	尾崎	*	黒	野村	*				
		X	渡辺	x	X	渡辺	x	RC	野村	x	X	渡辺	x			RC	小林	x					
水泳	選手	18:30~20:30			18:30~20:30			18:30~20:30			18:30~20:30						17:30~19:30(選手)						
			担当コーチ			担当コーチ			担当コーチ			担当コーチ			担当コーチ			担当コーチ					
		Y	渡辺	x	Y	渡辺	x	Y	渡辺	x	Y	渡辺	x				Y	渡辺	x				
		Z		x	Z		x	Z		x	Z		x				Z		x				

スクール休館日

セントラルフィットネスクラブ24青梅 キッズ体育・ダンススクール担当一覧表

2026年11月

コース		月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		土曜日		日曜日	
体育	幼児	15:30~16:30			15:30~16:30		15:30~16:30		15:30~16:30		9:30~10:30(幼児)		15:30~16:30		9:30~10:30(児童)	
		担当コーチ	混雑		担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑
		小泉	**		小泉	**	宮本	**	吉永	**	小林	***	鈴木	***	清水	*
体育	児童	16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		10:30~11:30(児童)		16:30~17:30		10:30~11:30(児童)		
		担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	
		宮本	***	宮本	***	宮本	***	吉永	*	小林	***	清水	***	清水	*	
		鈴木	***			小林	***	渡辺		***	河村	*	鈴木	**	鈴木	*
体育	児童	17:30~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30		11:30~12:30(児童)		17:30~18:30		11:30~12:30(幼児)		
		担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	担当コーチ	混雑	
		宮本	*	宮本	*	清水	*	吉永	*	小林	***	鈴木	*	鈴木	**	
		鈴木	*			小林	*	渡辺		*	河村	***				

体育練習種目	
8月	マット・鉄棒
9月	進級チェック月
10月	マット・跳び箱
11月	マット・鉄棒
進級チェック月	
1週目	鉄棒
2週目	マット
3週目	跳び箱
4週目	

ダンス	
土曜日	
12:30~13:30(初級)	
	担当コーチ 混雑
	村岡
13:30~14:30(上級)	
	担当コーチ 混雑
	村岡

ダンス児童	
初級(11歳以下)	
ダンス児童	
中級(10歳以上)	