

CSLive

ライブ配信スケジュール

2026.10

月	火	水	木	金
全国のクラブと配信スタジオが 双方向でつながる！ 全国各地の最大約50クラブのスタジオと、配信スタジオが ライブでつながります。離れていても感じる“リアルタイム” の情熱を体感しよう！ 			1	2
			ピラティス 11:00～(40) AYAKO	ダンスWAVE 11:00～(40) ERINA
			ヨガ 13:30～(40) RIKAKO	ファイトアタックBEAT 13:30～(40) NEGI
			リズムCAMP 14:30～(30) RIKAKO	エアサイクル/パワーライド 20:00～(40) AKIRA
			エアサイクル/リズムライド 19:10～(30) NAOKI	
5	6	7	8	9
ダンスWAVE 11:00～(40) SACHIHO	カラダデトックス 11:00～(40) MIWA	SHAPEPUMP POWER 19:10～(30) HINATA	ピラティス 11:00～(40) AYAKO	ダンスWAVE 11:00～(40) ERINA
シェイプパンプ 20:00～(40) GUCCHI	Lati Lati 19:10～(40) ERINA	X-CORE FIGHTING 20:00～(30) TOSHI	ヨガ 13:30～(40) RIKAKO	ファイトアタックBEAT 13:30～(40) AYA
			リズムCAMP 14:30～(30) RIKAKO	エアサイクル/パワーライド 20:00～(40) HINA
			エアサイクル/リズムライド 19:10～(30) ASAKO	
12	13	14	15	16
	カラダデトックス 11:00～(40) MIWA	SHAPEPUMP POWER 19:10～(30) HINATA	ピラティス 11:00～(40) MIKA	ダンスWAVE 11:00～(40) SHUHEI
	Lati Lati 19:10～(40) ERINA	X-CORE FIGHTING 20:00～(30) SHIHO	ヨガ 13:30～(40) RIKAKO	ファイトアタックBEAT 13:30～(40) NEGI
			リズムCAMP 14:30～(30) RIKAKO	エアサイクル/パワーライド 20:00～(40) RYO
			エアサイクル/リズムライド 19:10～(30) MIKI	
19	20	21	22	23
ダンスWAVE 11:00～(40) SACHIHO	カラダデトックス 11:00～(40) MIWA	SHAPEPUMP POWER 19:10～(30) HINATA	ピラティス 11:00～(40) MIKA	ダンスWAVE 11:00～(40) SHUHEI
シェイプパンプ 20:00～(40) KAZU	Lati Lati 19:10～(40) ERINA	X-CORE FIGHTING 20:00～(30) TOSHI	ヨガ 13:30～(40) RIKAKO	ファイトアタックBEAT 13:30～(40) AYA
			リズムCAMP 14:30～(30) RIKAKO	エアサイクル/パワーライド 20:00～(40) ASUKA
			エアサイクル/リズムライド 19:10～(30) ASAKO	
26	27	28	29	30
ダンスWAVE 11:00～(40) SACHIHO	カラダデトックス 11:00～(40) MIWA	SHAPEPUMP POWER 19:10～(30) HINATA	ピラティス 11:00～(40) MIKA	ダンスWAVE 11:00～(40) ERINA
シェイプパンプ 20:00～(40) KAZU	Lati Lati 19:10～(40) ERINA	X-CORE FIGHTING 20:00～(30) SHIHO	ヨガ 13:30～(40) RIKAKO	ファイトアタックBEAT 13:30～(40) OCCHII
			リズムCAMP 14:30～(30) RIKAKO	エアサイクル/パワーライド 20:00～(40) RYOZI
			エアサイクル/リズムライド 19:10～(30) SHUHEI	