

ハウス・ルールのご案内

当クラブでは、下記の目的で、ハウスルール（施設利用規定）を設定しております。

- ①メンバーの皆様が、ルールをお守りいただき、快適・安全に楽しく運動を行っていただく為。
- ②衛生管理を徹底する為。

皆様のご理解ならびにご協力の程、宜しくお願い致します。

館内

- *当クラブは **禁 煙** です。
- *刺青（ファッションタトゥー含む）のある方のご利用はお断りしております。
- *トレーニングエリア、ロッカールーム内での携帯電話のご利用はご遠慮願います。
（2Fフロアにてご利用ください。）
- *飲酒後の施設利用は、ご遠慮願います。
- *館内での写真、ビデオ撮影は、個人情報保護の為、禁止とさせて頂いております。
- *メディカルチェックの際、血圧が高い・脈拍が多い・体調が悪い等の症状がみられる場合、トレーニングを控えて頂くことがあります。

各施設において

マシジム

- *ケガ防止のため、ウォーミングアップ・クーリングダウンのストレッチの実施をお願い致します。
- *自分の汗が落ちた場合は、備え付けのタオル等で拭き、次の方が気持ち良くご利用いただけるよう、ご協力ください。
- *シューズは必ず着用願います。（外靴での館内利用はご遠慮願います。）

プール

- *プールエリアをご利用の際は必ずタオル類をお持ちください。
- *指輪・ピアス・ネックレス・時計等、アクセサリ類は全て外してください。
- *化粧・整髪料類は事前にシャワー等で落としてください。
（歩行エリアに限りお化粧・整髪料は落とさずにご利用できます。）
- *プールに入水される前に、シャワーを浴びてください。
- *スイムキャップは必ず着用願います。（歩行エリアに限り着用は不要です。）
- *コース案内表示に従ってご利用頂くと共に、お互い譲り合ってご利用ください。
- *レッスン時以外の飛び込みはご遠慮願います。
- *ビート板とブルブイ以外の用具（パドル・浮き輪等）の使用は出来ません。
- *温浴ジャグジー・スチームサウナは水着を着用してご利用ください。
- *体調チェックの為、プール入口に設置しておりますコンディションチェックシートへのご記入をお願い致します。

※春期・夏期・冬期には期間限定でコース制限がございます。

ロッカーなど

- *ドライサウナでの水着の着用は、ご遠慮願います。
- *ロッカールームに入る際は、全身をタオルでよく拭いてからお入りください。

スカッシュコート

- *フリーコートを利用される際（15分単位）は、オンラインでご予約下さい。
- *ケガ防止の為、アイガードの着用をお願い致します。
（無料でレンタルをご用意しております。）

休館日

- *当店休館日 ： 毎週水曜日、季節休館
予めカレンダーをご確認の上、ご利用頂きますよう、お願い致します。
（会員既約19条における休館日を頂戴することもございます。）

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお尋ねください。

以上

施設利用のご案内

(2025年6月1日改訂)

◆メンバー様の施設利用について◆

施設	プール	カーディオ	マシンジム	スタジオ	スカッシュ
未就学児	保護者同伴	×	×	×	×
小学生	保護者同伴	×	×	×	保護者同伴
中学生	○	○	×	○	保護者同伴
高校生以上	○	○	○	○	○

* 未就学児は3歳以上となります。

◆一般利用料及び施設（メンバー様と同伴利用の場合に限ります）◆

対象	利用料（税込）	対象施設
未就学児	550円	プールのみ（保護者同伴）
小学生	550円	プール・スカッシュ（共に保護者同伴）
中学生	1,650円	プール・カーディオ・スタジオ・スカッシュ（保護者同伴）
高校生以上	2,200円	全施設利用可能

◆フィットネスメンバーのプール利用制限について（キッズスイミングスクール実施時間帯）◆

【キッズスイミングスクール使用時間帯は、コース制限をさせていただきます。

ご協力の程、宜しくお願い致します。】

曜日	時間	内容
平日	15：30～16：30	3コース利用可能
	16：30～19：30	1～3コース利用可能
土曜	09：00～10：00	4コース利用可能
	10：00～11：00	3コース利用可能
	13：30～14：30	3コース利用可能
	14：30～15：30	ご利用不可
	15：30～17：30	2～3コース利用可能
日曜	09：30～10：30	3コース利用可能
	10：30～11：30	3コース利用可能
	11：30～12：30	3コース利用可能

* 1コースのみのご利用時は、「歩く」「泳ぐ」どちらでも可能ですが、皆様譲り合ってご利用下さい。

◆別途料金 / フロントにてお申し込みください◆

項目	利用料（税込）
レンタル用品	バスタオル
	スィムキャップ
	Tシャツ、ハーフパンツ
	シューズ
	3点セット（Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ）
契約ロッカー	小ロッカー
	中ロッカー