

2026年度

フィットネスカレンダー

開館時間 10:00 閉館時間 20:00(19:45までご利用いただけます)

休館日 毎週月曜日 ※変更になる場合があります。

但し、10月12日(月)スポーツの日は、開館し翌日13日が休館日となります。

★翌月の休会・変更届/当月末の退会届受付期限

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10★	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10★	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10★	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10★	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11★	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月 ◎27(日)~30(水) メンテナンス休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10★	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 ◎1(木)~5(月) メンテナンス休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10★
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10★	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月 ◎28(月)~31(木) 年末休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10★	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 ◎1(金)~4(月) 年始休館日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10★	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10★	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10★	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※「翌月の休会」手続きは、前月の10日まで、「退会」手続きは、当月10日までとなります。

お電話での受付はしておりません。直接、窓口にて手続きをお願いします。

また、住所や電話番号等の変更があった場合も、窓口にて手続きをお願い致します。

詳しくは受付までお問い合わせ下さい。

お電話での問い合わせは休館日を除く営業時間内（10：00～19：30）にてお願い致します。