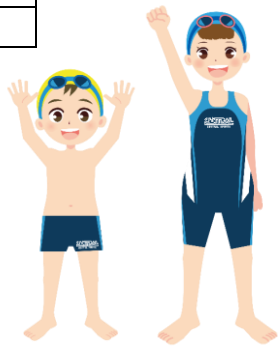


2026年10月～

ベビー・キッズスイミングスクール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				日曜日	
		ベビー	10:30～			ベビー	10:30～			幼児	9:00～	ベビー	10:30～	児童	9:00～
		6か月～ 3歳未満	こもりや			6か月～ 3歳未満	おおわだ			赤	よしだ	6か月～ 2歳未満	よしだ	赤	あらい
												ベビー	11:20～	黄	つねわき
												2歳～ 3歳未満	よしだ	白01	きのした
		10:50～		10:50～		10:50～				幼児	13:30～			白2	おおほ
		ういづ千住曙町		ういづ南千住		ういづ千住大橋		赤0	よしだ	赤1	かいどう	赤2	ほし	橙0	
		14:15～		14:15～		14:00～		14:00～						橙12	
		にじの樹		にじの森		アスク		はなみずき		幼児	14:30～	赤23	かいどう	黄0	にしなれた
										赤4	しおり	黄12	ほし	紺	
幼児	15:30～	幼児	15:30～	幼児	15:30～	幼児	15:30～	幼児	15:30～	幼児	15:30～	15:30～		幼児	10:00～
赤012	まつのぶ	赤012	こもりや	赤012	よしだ	赤012	かがみ	赤012	かがみ	赤34	かいどう	黄	おほほ	赤01	あらい
赤34	きのした	赤34	かがみ	赤34	こもりや	赤34	おおほ	赤34	まつのぶ	黄	かいどう	白	ふくしま	赤2	たけもと
黄0	かがみ	黄0	おおほ	黄0	かいどう	黄0	ゆな	黄0	かいどう	白	かいどう	白2	わがつま	赤3	おほほ
黄12		黄12		黄12		黄12		黄12		白2		橙0		赤4	
白	おおほ	白	まつのぶ	白	しんにょ	白	ふくしま	白	きのした	橙0		橙12			
橙		橙		橙		橙	まつのぶ	橙		橙12					
児童	16:30～	児童	16:30～	児童	16:30～	児童	16:30～	児童	16:30～	児童	16:30～	16:30～		幼児	11:00～
赤	きのした	赤	まつのぶ	赤	かいどう	赤	かがみ	赤	まつのぶ	赤	かいどう	黄12	おほほ	赤01	あらい
黄	にしなれた	黄	すずき	黄	こもりや	黄	なかの	黄	なかの	黄0	ほし	緑0	しおり	赤2	つねわき
白	まつのぶ	白	こもりや	白	てらさわ	白	ふくしま	白	てらさわ	黄12		緑12	ゆな	赤3	わがつま
橙	あらい	橙	おおほ	橙	きのした	橙	しおり	橙	しんにょ	白0	ふくしま	紺	わがつま	赤4	
緑0	おおほ	緑0	かがみ	緑0	しんにょ	緑0	きのした	緑0	かいどう	白12					
緑12		緑12	しんにょ	緑12	にしなれた	緑12	ゆな	緑12	かがみ	橙0	しんにょ				
紺	かがみ	紺	しおり	紺	よしだ	紺	おおほ	紺	きのした						
児童	17:30～	児童	17:30～	児童	17:30～	児童	17:30～	児童	17:30～	児童	17:30～			児童	12:00～
水	あらい	水	しおり	水	かいどう	水	なかの	水	なかの	水	おおほ			水	おおほ
水・黒	かがみ	水・黒	かがみ	水・黒	よしだ	水・黒	ふくしま	水・黒	かいどう	水・黒	ほし			水・黒	
育成	おおほ	育成	おおほ	選手	しんにょ	育成	おおほ	育成	きのした						
		上級	おおほ	選手	しんにょ			上級	おおほ	選手	しんにょ				
		選手	しんにょ					選手	しんにょ	上級	ほし				
										選手	しんにょ				



キッズ体育スクール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
幼児 15:30～ A たかひら B わがつま		幼児 15:30～ A たなか B わがつま	幼児 15:30～ A わがつま B たなか	幼児 8:30～ A わがつま B たなか	幼児 8:30～ A わがつま B すずき
児童 16:30～ A たかひら B たなか		児童 16:30～ A たなか B わがつま	児童 16:30～ A たなか B わがつま		
児童 17:30～ A たかひら B わがつま	小1以上 18:30～ 上級 たなか	児童 17:30～ A たかひら B たなか	児童 17:30～ A しゅう B すずき	児童 17:30～ A たなか B わがつま	児童 17:30～ A たかひら B しゅう



キッズダンススクール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	幼児 15:30～ A たなか B		幼児 15:30～ A ふじもと B		幼児 10:00～ A ゆな B おおわだ	児童 11:00～ A ゆな B おおわだ
児童 17:30～ A ゆな B きのした	児童 17:30～ A おおわだ B にしないた				児童 12:00～ A おおわだ B ゆな	幼児 16:30～ A おおわだ B



キッズ運動能力開発スクール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
児童 18:30～ あらい				幼児 15:30～ しゅう	幼児 17:30～ わがつま	児童 18:30～ しゅう



セントラルウェルネスクラブ24 南千住店

男性コーチは黒字表記、女性コーチは赤字表記となります。

尚、担当コーチは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。