

2026年10月より

プールのレーン配置図

火						水						木						金						土						日																
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6											
歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	初心 者	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	9:10 準備開始 10月の土日 秋の体験教室	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	9:10-10:10 キッズ 個人塾 長演	9:10 準備開始 10月の土日 秋の体験教室	歩	フリ ー	フリ ー	9:30- 10:30 10月キッ ズ イベント	9:30-10:30											
				5分前からレーン変更 10:00-10:30 アクアウォーク 飯島 (2レーン)																																										
				フリ ー	フリ ー																																									
				10:40-11:10 初級水泳 飯島 (2レーン)																																										
				フリ ー	フリ ー																																									
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:10 準備開始	10:30-11:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:30 キッズ 小学生	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ	
				10:10準備 10:30-11:15 ひろせ幼稚園 指導																																										
				11:25																																										
				5分前からレーン変更 11:30-12:00 アクアダンス 阿部 2レーン																																										
				12:00																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
歩	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	歩	フリ ー	フリ ー	フリ ー	フリ ー	10:30-11:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	10:10 準備開始	フリ ー	キッズ 2026年 10月～	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	10:30-11:40 キッズ個人塾 長演	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30-12:30 キッズ 幼児	11:30 準備開始	フリ ー	フリ ー	フリ ー	11:30-12:30 キッズ							
				5分前からレーン変更 12:10-12:40 ワンポイント中級 福田 (2レーン)																																										
				12:45-13:15 スイムトレーニング 福田 (2レーン)																																										
				12:00																																										