

秋のはじめて体験教室

正規スクール
ご入会で...
プレゼント!



①カード発行手数料無料 ②指定着 ③指定バッグ

【受講料】・・・各クラス¥500円(税込)



【ご予約方法】 参加される方は、WEBからのご予約が必要となります。
下記、QRコードより、参加されるお子様の情報でご入力をお願いいたします。
ご質問やご不明な点がございましたら、当クラブまで、お気軽にお問合せください。

【ご入金について】 WEBご予約後、当日までに当クラブ2Fレセプションにてご入金ください。
* 毎週水曜日は休館日となっております。
* キャンセルにつきましては、受講日前日までのご連絡で全額返金いたします。
* その他詳細はご入金にご案内いたします。

【注意事項】 はじめて体験1日コース…各種目1回のみご参加いただけます。

当クラブの体験に初めてご参加される方が対象となります。(未体験種目は参加可)

日程		《水泳》					
		種目	クラス名 時間	対象	定員	練習内容	
1 日 体 験	9月29日 (火)	1期 水泳	水慣れ 15:00~16:00	3歳～ 未就学児	20	水遊び	ジャンプ・顔つけ・もぐる・浮くなど 簡単な水慣れから始めます。
		2期 水泳	水慣れ～ 16:20～17:20	年長～ 小学生	30	もぐる～ 息なしクロール	もぐる・浮く・板キック クロールの基本を練習します。
日程		《体育》					
		種目	時間	対象	定員	練習内容	
1 日 体 験	9月29日 (火)	1期 体育	15:00～16:00	3歳～ 未就学児	10	マット・鉄棒	ケンケン・スキップ・ブリッジ 坂付きさかあがり・前回りおりなど
		2期 体育	16:20～17:20	年長～ 小学生	10	とび箱・鉄棒	ふみきり・開脚跳び 前回りおり・さかあがりなど

《受付時間》

(平日) 10:30~21:00
(土) 11:00~19:00
(日・祝) 11:00~18:00
※休館日...毎週水曜日



ご予約はこちら



お問い合わせは…セントラルウェルネスクラブ琴似 011-633-1000

