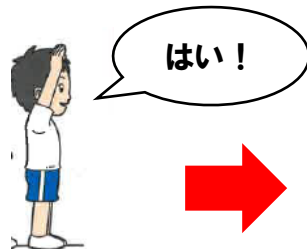


児童マット A クラス(13 級～特 2 級)

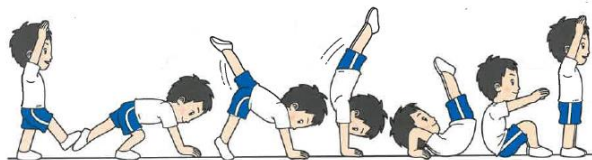
クラブ名

なまえ

元気よくあいさつ



倒立前転



側転



助走ホップ側転 + 飛行機バランス



開脚後転 + 前屈 + 首支持倒立



※開脚後転から立たずに前屈

元気よくあいさつ



ここから選択

- ① 助走ホップ側転 ② ロンダートジャンプ ③ 転回 ④ ロンダート好転跳び