

セントラルフィットネスクラブ仙台泉中央 キッズスクール担当一覧表 2026（令和8）年6月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
																11:20~12:00 ベビー 担当コーチ 鈴木(悠)						
児童																9:00~10:00			9:00~10:00			
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	
	赤	阿部(彩)		▲	赤	鈴木(悠)		▲	赤	鈴木(悠)		▲	赤	鈴木(悠)		▲	赤	鈴木(悠)		▲	赤	鈴木(悠)
	黄色	黒滝		▲	黄色	佐藤		▲	黄色	佐藤		▲	黄色	佐藤		▲	黄色	佐藤		▲	黄色	佐藤
	白				白				白				白				白				白	
	オレンジ	鈴木(悠)		●	オレンジ	菊池(久)		●	オレンジ	菊池(久)		●	オレンジ	菊池(久)		●	オレンジ	菊池(久)		●	オレンジ	菊池(久)
	緑	菊地(裕)		▲	緑	志村		▲	緑	志村		▲	緑	志村		▲	緑	志村		▲	緑	志村
	紺				紺				紺				紺				紺			紺		
	水色・黒	中沢		▲	水色・黒	渡辺		▲	水色・黒	渡辺		▲	水色・黒	渡辺		▲	水色・黒	渡辺		▲	水色・黒	渡辺
幼児																10:00~11:00			10:00~11:00			
	クラス	担当 I R	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	クラス	担当 I R	混雑度	
	赤①	阿部(彩)	鈴木(潮)	●	赤①	菊池(久)	師山	●	赤①	菊池(久)	師山	●	赤①	菊池(久)	師山	●	赤①	菊池(久)	師山	●	赤①	菊池(久)
	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)
	黄色				黄色				黄色				黄色				黄色				黄色	
	白	大友		●	白	志村		●	白	志村		●	白	志村		●	白	志村		●	白	志村
児童																			11:00~12:00			
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	
	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)
幼児	15:30~16:30			15:30~16:30			15:30~16:30			15:30~16:30			15:30~16:30			13:00~14:00			選手育成コース			
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	
	赤	菊池(久)		○	赤	菊池(久)		○	赤	小笠原		○	赤	黒滝		○	赤	大友		○	赤	大友
	黄色	阿部(宏)		●	黄色	中沢		○	黄色	渡辺		○	黄色	佐藤		○	黄色	菊池(裕)		○	黄色	菊池(裕)
	白				白				白				白				白				白	
児童	16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			14:00~15:00			育成			
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	
	赤	鈴木(悠)		○	赤	土田		●	赤	小笠原		●	赤	黒滝		○	赤	大友		○	赤	大友
	黄色	菊池(久)		●	黄色	佐藤		●	黄色	菊池(裕)		●	黄色	中沢		○	黄色	佐藤		○	黄色	佐藤
	白				白				白				白				白				白	
	オレンジ	菊池(裕)		○	オレンジ	中沢		○	オレンジ	大黒		○	オレンジ	長沢		○	オレンジ	菊池(裕)		○	オレンジ	菊池(裕)
	緑	結城		●	緑	菊池(裕)		▲	緑	黒滝		●	緑	結城		●	緑	中沢		●	緑	中沢
	紺				紺				紺				紺				紺				紺	
	水色・黒	阿部(宏)		●	水色・黒	結城		▲	水色・黒	中沢		●	水色・黒	阿部(宏)		●	水色・黒	結城		○	水色・黒	菊池(裕)
児童	17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			15:00~16:00						
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	
	オレンジ	山内		○	オレンジ	中沢		○	オレンジ	黒滝		○	オレンジ	長沢		○	オレンジ	中沢		○	オレンジ	長沢
	緑				緑				緑				緑				緑				緑	
	紺				紺				紺				紺				紺				紺	
	水色・黒	鈴木(悠)		●	水色・黒	菊池(裕)		○	水色・黒	大黒		●	水色・黒	阿部(宏)		●	水色・黒	黒滝		○	水色・黒	渡辺

※選手育成コースの詳細は
担当コーチまでお問い合わせく
ださい

セントラルフィットネスクラブ仙台泉中央 キッズスクール担当一覧表 2026（令和8）年6月

幼児																			9：00～10：00							
	種目			担当コーチ			混雑度																			
	体育			伊藤			黒滝			▲																
児童																			10：00～11：00							
	種目			担当コーチ			混雑度																			
	体育			黒滝			伊藤			満員																
児童																			11：00～12：00							
	種目			担当コーチ			混雑度																			
	体育			黒滝						○																
幼児	15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			14：30～15：30										
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度								
	体育	黒滝	○	ダンス	本郷	●	体育	黒滝	○	体育	菊池(久)	○	体育	菊池(久)	●	体育	伊藤	●								
児童	16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			15：30～16：30			15：30～16：30							
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	種目	担当コーチ	混雑度					
	体育	黒滝	山内	●	ダンス	本郷	▲	体育	土田	佐藤	●	体育	土田	秋山	▲	体育	土田	山田	▲	体育	土田	黒滝	満員	運動能力 開発 スクール	菊池(久)	佐藤
児童	17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			16：30～17：30										
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度								
	体育	黒滝	○	ダンス	本郷	○	体育	土田	○	体育	土田	○	体育	土田	伊藤	●	体育	土田				佐々木(龍)	●			

・担当コーチは変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

・体育スクールは定員制を設けております。コース状況によって、コース変更や振替練習をご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

・混雑度について(在籍人数によって変化してきます。)

○:空いてます。 ▲:やや混雑してます。 ×:混雑してます。

→非常に空いています♪

→定員まであと少しのクラスです。

満員 →最大定員に達しているため、コース変更・振替練習が取れない場合があります。

※×のクラスではコース状況・参加人数によって振替練習が取れない場合があります。予めご了承ください。

※なお、コース変更・振替登録や欠席状況により、混雑度は変化しますので予めご了承ください。

・振替枠は、在籍するコースの人数によって増減しております。在籍人数が多いクラスでは、振替枠を設定しておりません。