

2026

スカッシュスクール

1月 1/1~1/2 年末休館日
1/3 特別営業日 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 8月12~8/15 夏季休館日 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月 12/30 特別営業日
12/31 年末休館日 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

* 祝日は19時15分以降のレッスンは振替をお願いします。

スカッシュスクールプログラム

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

10:00						9:30~10:15 ジュニア1	10:00
11:00						10:30~11:15 ジュニア2	11:00
12:00						11:30~12:15 ジュニア3	12:00
13:00	13:00~14:00 レベル2	13:00~14:00 レベル1		13:00~14:00 スタート		12:40~13:40 スタート	13:00
14:00	14:00~15:00 スタート	14:00~15:00 スタート		14:00~15:00 レベル1		13:50~14:50 レベル1	14:00
15:00	15:10~15:40 プライベート	15:10~15:40 プライベート	15:30~16:30 レベル2	15:10~15:40 プライベート		15:00~16:00 レベル1	15:00
16:00						16:10~17:10 レベル2	16:00
17:00	16:30~17:15 ジュニア1	16:30~17:15 ジュニア1	16:30~17:30 スタート	16:30~17:15 ジュニア1			17:00
18:00	17:30~18:15 ジュニア2	17:30~18:15 ジュニア2	17:30~18:15 ジュニア2	17:30~18:15 ジュニア2			18:00
19:00	18:30~19:15 ジュニア3	18:30~19:15 ジュニア3	18:30~19:30 スタート	18:30~19:15 ジュニア3			19:00
20:00	19:30~20:30 スタート	19:30~20:30 レベル1		19:30~20:30 レベル2			20:00
21:00		20:30~21:30 スタート		20:30~21:30 スタート			21:00
22:00							22:00



担当: 吉永

セントラルフィットネスクラブ24ー社

2026年1月

【体験レッスン】
キッズはジュニア1クラス
成人はスタートクラス
受講いただけます

