

※諸事情により、レッスン内容・営業時間は変更となる場合がございます。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## レッスンに参加される場合のお願い

- ※怪我防止の為、レッスンが開始してからのクラスへのご参加はご遠慮ください。
- ※色付きレッスンは有料クラスとなります。4Fレセプションにてお手続きの上ご参加ください。
- ※スタジオのレッスンに関しては、オンライン予約にて予約いただき、ご参加となります。予約無しのご参加はできませんので、予めご了承ください。
- ※バドルフリーコースについて…  
バドルを着用して泳げるコースです。バドルの貸し出しはございません。
- ※プールレッスンのコース設定について…  
レッスン参加者が10名を目安に2コースへ、30名を目安に3コースとなります。
- ※フィンフリーコースについて…  
足ヒレ(フィン)を着用して泳げるコースです。プールサイドのサインをご利用ください。
- ※スキップフリーコースについて…  
マスク・フィン・シュノーケルを着用してご利用いただけるコースです。プールサイドにある備品もご利用いただけます。