

# キッズスクールのご案内

セントラルスポーツのキッズスクールは、子供達の可能性を育む為に、運動能力や体力の向上はもちろん、礼儀作法やマナーなど社会性の習得、集団行動での自主性・積極性を醸成し、豊かな人間性の形成と心身の健康を総合的にサポートします。

また、セントラルスポーツでは、1人1人が確実にレベルアップを目指す様、独自の段階指導を行っています。

## 【スイミングスクール】

世界に通ずる多くの選手を輩出してきたセントラルスポーツは、伝統と歴史に裏付けられた指導で、子供達の可能性を育みます。水慣れから四泳法の習得まで、泳力のレベルに合わせてきめ細かく指導します。

## 【体育スクール】

鉄棒・跳び箱・マットなどの様々な基本運動を経験することで、身体を上手に操る能力や基礎体力を総合的に身につけます。

## 【ダンススクール】

音楽とふれあい、元気いっぱいに踊ることで、ダンスの基礎的な能力である「リズム感」「柔軟性」「体力」を身につけます。手拍子やリズムとりといったダンスの基礎から、1曲通して踊れる様になるまで、着実にレベルアップします。

## ◆スクール週間予定表

| 月曜日                 |              |              | 火曜日                 | 水曜日                 |              | 金曜日                 |              | 土曜日                 |             |              | 日曜日                 |              |
|---------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------------|--------------|---------------------|--------------|---------------------|-------------|--------------|---------------------|--------------|
| スイミング               | 体育           | ダンス          | スイミング               | スイミング               | 体育           | スイミング               | 体育           | スイミング               | 体育          | ダンス          | スイミング               | 体育           |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              | 8:00~<br>児童<br>緑〜黒  |             |              | 8:00~<br>児童<br>緑〜黒  |              |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              |                     | 8:30~<br>幼児 |              |                     |              |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              | 9:00~<br>児童<br>赤〜橙  |             |              | 9:00~<br>児童<br>赤〜橙  | 9:00~<br>児童  |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              |                     | 9:30~<br>児童 | 9:30~<br>幼児  |                     |              |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              | 10:00~<br>幼児<br>赤〜黄 |             |              | 10:00~<br>幼児<br>赤〜黄 | 10:00~<br>幼児 |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              |                     |             | 10:30~<br>児童 |                     |              |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              |                     |             |              |                     |              |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              |                     |             |              |                     |              |
|                     |              |              |                     |                     |              |                     |              |                     |             |              |                     |              |
| 15:30~<br>幼児<br>赤〜黄 | 15:30~<br>幼児 |              | 15:30~<br>幼児<br>赤〜黄 | 15:30~<br>幼児<br>赤〜黄 | 15:30~<br>幼児 | 15:30~<br>幼児<br>赤〜黄 | 15:30~<br>幼児 |                     |             |              |                     |              |
| 16:30~<br>児童<br>赤〜橙 | 16:30~<br>児童 | 16:30~<br>幼児 | 16:30~<br>児童<br>赤〜橙 | 16:30~<br>児童<br>赤〜橙 | 16:30~<br>児童 | 16:30~<br>児童<br>赤〜橙 | 16:30~<br>児童 |                     |             |              |                     |              |
| 17:30~<br>児童<br>緑〜黒 |              | 17:30~<br>児童 | 17:30~<br>児童<br>緑〜黒 | 17:30~<br>児童<br>緑〜黒 |              | 17:30~<br>児童<br>緑〜黒 |              |                     |             |              |                     |              |

## ◆各コース料金表

|                    | 平日コース  |         | 土曜日・日曜日コース |         |
|--------------------|--------|---------|------------|---------|
|                    | 週1回    | 週2回・MIX | 週1回        | 週2回・MIX |
| スイミング<br>体育<br>ダンス | 8,800円 | 13,200円 | 9,570円     | 14,300円 |

※土曜日・日曜日コースは練習曜日が土日のどちらかを登録した場合のコースです。

## ◆ご入会手続き時にお持ち頂くもの

|                                                 |                    |
|-------------------------------------------------|--------------------|
| 入会金<br>0円                                       | カード発行手数料<br>1,100円 |
| 月会費2ヶ月分                                         | 指定用品代<br>(料金下記参照)  |
| 指定金融機関 通帳・届出印<br>(三菱UFJ・三井住友・みずほ・りそな・横浜銀行の各本支店) |                    |

## ◆指定用品価格表

| スイミング | 水着     |         |        | スイム<br>キャップ | 指定バック  |  |  |  |
|-------|--------|---------|--------|-------------|--------|--|--|--|
|       |        | 100～140 | SS～L   |             |        |  |  |  |
|       | 男      | 2,640円  | 2,750円 | 1,100円      |        |  |  |  |
|       | 女      | 4,400円  | 5,060円 |             |        |  |  |  |
| 体育    | Tシャツ   |         | 短パン    |             | 3,300円 |  |  |  |
|       | 2,640円 |         | 3,960円 |             |        |  |  |  |
| ダンス   | Tシャツ   |         | 短パン    |             |        |  |  |  |
|       | 2,530円 |         | 3,850円 |             |        |  |  |  |

表中の料金は全て税込です。



セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前店