

【スポーツの日】10/12 (月・祝) 9:00~19:00



	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH
9:00	9:00 OPEN				
9:20-10:00	9:20-10:00 シンプルエアロ 新妻	9:20-10:00 フィールピラティス REC	10時00分まで 歩行者コース 2コース キッズ 初めて体験 1コース使用	9:00-11:00 卓球フリー 卓球台3台設置 ※バドミントンは クローズとなります。	
10:00	10:15-10:55 ファイトアタックPRO 堤	10:10-10:50 ヨガ 新藤	10:20-10:50 アクアサーキット 新妻		
11:00	11:10-11:50 シェイプパンプ 堤	11:10-12:10 有料セッション はつらつ 健康運動スクール	11:10-11:40 ウィークリー初級 野口	準備の為クローズ	11:00-12:00 スカッシュスクール初級
12:00	12:05-12:45 コンビネーションステップ 山崎	12:20-13:00 スムーズ&ヒーリング REC	11:45-12:15 ウィークリー中級 野口	11:30-13:30 卓球 バドミントン バスケットボール	12:00-13:00 スカッシュスクール中級
13:00	13:10-13:50 ピラティス 山崎			準備の為クローズ	13:00-14:00 スカッシュスクール上級
14:00	14:10-14:55 FIT HOP<有料> 小野藤	14:00-15:00 有料セッション 42式太極拳 ソウ		14:00-15:00 キッズはじめて体験 体育スクール (幼児・児童・有料)	14:10-14:30 プライベートレッスン 14:30-14:50 プライベートレッスン 14:50-15:10 プライベートレッスン 15:10-15:30 プライベートレッスン
15:00	15:10-15:55 STRONG NATION <有料>岡田	15:15-16:15 キッズはじめて体験 ダンススクール (幼児・児童・有料)	準備の為1コースクローズ	準備の為クローズ	
16:00	16:15~17:30 ZUMBA 岡田・小野藤 <有料>	16:30-17:30 キッズダンススクール (幼児・有料)	15:30-16:30 【有料】 キッズスイミングスクール (1コース使用)	15:30-16:30 キッズ体育スクール (幼児・有料)	
17:00		17:30-18:30 キッズダンススクール (児童・有料)	16:30-17:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)	16:30-17:30 キッズ体育スクール (児童・有料)	
18:00			17:30-18:30 【有料】 キッズスイミングスクール (3コース使用)		
19:00	19:00 CLOSE				
	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH