

LESSON SCHEDULE 和歌山市駅

2026年10月～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					9:00 - 10:00 キッズ体育 (児童)	9:00 - 10:00 キッズ体育 (児童)
	10:10 - 11:10 HOTヨガ 前北	10:10 - 11:10 HOT骨盤ヨガ 山岸		10:10 - 11:10 ^{NEW} HOTヨガ 久保	10:00 - 11:00 キッズ体育 (幼児)	10:00 - 11:00 キッズ体育 (幼児)
	11:20 - 12:20 HOTピラティス 久保	11:20 - 12:20 HOTヨガ 前北	11:50 - 12:30 ^{NEW} ピラティスシェイプ CSLive REC	11:20 - 12:20 ^{NEW} HOTピラティス 久保	11:00 - 12:00 キッズ体育 (児童)	11:00 - 12:00 キッズ体育 (幼児)
	12:40 - 13:20 シンブルエアロ CSLive REC	12:40 - 13:20 パワーヨガ CSLive REC	12:40 - 13:10 エアロサーキット CSLive REC	12:40 - 13:20 パワーヨガ CSLive REC		
	13:30 - 14:00 X-CORE FIGHTING CSLive REC	13:30 - 14:00 X-CORE DANCING CSLive REC	13:20 - 13:50 ファイトアタックBEAT30 中村	13:30 - 14:10 Lati Lati CSLive REC	13:00 - 14:00 HOTヨガ 亀田	
	14:10 - 14:30 かんたんストレッチ	14:10 - 14:40 ビューティプロジェクト CSLive REC	14:10 - 14:50 スムース&ヒーリング CSLive REC	14:20 - 14:50 リズムCAMP CSLive REC	14:10 - 15:10 HOTヨガ 横山	14:00 - 15:00 キッズ体育 (幼児)
	15:30 - 16:30 キッズ体育 (幼児)	15:30 - 16:30 キッズ体育 (幼児)	15:30 - 16:30 キッズ体育 (幼児)	15:30 - 16:30 キッズ体育 (幼児)	15:30 - 16:10 パワーヨガ CSLive REC	15:00 - 16:00 キッズ体育 (児童)
	16:30 - 17:30 キッズ体育 (児童)	16:30 - 17:30 キッズ体育 (児童)	16:30 - 17:30 キッズ体育 (児童)	16:30 - 17:30 キッズ体育 (児童)		
	17:30 - 18:30 キッズ体育 (児童)		17:30 - 18:30 キッズ体育 (児童)			
		18:30 - 19:30 HOTヨガ 箕浦		19:10 - 19:50 ^{NEW} ファイトアタックBEAT40 中村		
	19:30 - 20:30 HOTヨガ 山岸	19:40 - 20:40 HOTヨガ 箕浦	19:30 - 20:30 HOTヨガ 久保			
	20:40 - 21:40 HOTヨガ 横山	21:00 - 21:30 リズムCAMP CSLive REC	20:40 - 21:40 HOTピラティス 久保			

ジムエリアのみ営業(スタッフ対応時間なし)
※スタジオを多目的スペースとしてご利用いただけます。

STUDIO
yogapis

女性専用HOTヨガスタジオ

[対象会員区分]

ヨガピス / ジム&ヨガピス
ヨガピスフリー (月8回 or 無制限)

CSLive

当社オリジナル映像配信プログラム

[LIVE]
ライブ配信

[REC]
録画配信

★ヨガピス・ヨガピスフリー(月8回 or 無制限)
区分の方は“クラブ利用カード”が必要となります。