

11/3(火・祝) TMK シェイプパンプ/ファイトアタック
【当日のご案内】

この度はイベントにお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。
以下、当日のご案内及びご参加にあたっての注意事項をお知らせいたします。
ご確認の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

□ イベント概要

日 程 2026 年 11 月 3 日(火・祝)
会 場 セントラルウェルネスクラブ 24 葛西
第 1 スタジオ(東京都江戸川区中葛西 3-33-12)
交 通 東京メトロ東西線「葛西駅」中央口より徒歩 1 分

□ イベント参加にあたり ※必ずお読みください

■ 受付からイベント会場入場まで・終了後

① 各種目イベント開始の 60 分前から入館を開始いたします。入館開始時間になりましたら、葛西店 3 階レセプションにて、受付をしてください。

② お着替えはフィットネスロッカーをご利用ください。
ロッカーのご利用は各イベント終了後 45 分を目途にご退館ください。

③ レンタルタオルは有料(330 円)となります。
全国シングル A メンバーの方は無料でご利用いただけます。

④ スタジオ入場開始までは、ジムエリアで待機をお願いいたします。
ジムエリアご利用のお客様もいらっしゃいますので、通路の確保等ご協力ください。

⑤ イベント会場(スタジオ)は、イベント開始 15 分前から入場を開始いたします。
余裕をもってジムエリアにお越しください。
なお、お時間になってもいらっしゃらない場合、次の方をご案内させていただきます。
予めご了承ください。

⑥ 各種目終了後、集合写真を撮影いたします。
こちらの写真等はセントラル HP または、SNS に記載いたしますので、ご了承ください。

■受付・入場時間

09:30 シェイプパンプ受付開始 10:15 入場開始 10:30 スタート

11:30 ファイトアタック受付開始 12:15 入場開始 12:30 スタート

■その他

- ① 当日は混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
- ② イベント会場内(スタジオ)での写真・動画の撮影は可能ですが、
三脚を利用したの撮影や、個人の SNS 等への投稿に際しては、他の参加者様へのご配慮をお願いいたします。
ロッカーやラウンジなどでの携帯電話の操作、撮影などをご遠慮ください。
- ③ 万が一に備え、当日はマイナンバーカードをご持参ください。
- ④ 当日イベントに関してのご不明な点及びお問い合わせは、葛西店高橋までお問い合わせください。
- ⑤ 自動販売機は 2 階ジム/3 階更衣室内/5 階ギャラリーにあります。