

2026年4月～ ザバススポーツクラブ 営業タイムテーブル

※代行によりコーチが変わる場合もございます。

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
9:00								毎週水曜はフィットネス休館及びメンテナンス日の為、フィットネスロッカー・温浴施設がご利用頂けません。受付にてチェックイン後、アリーナ階段よりテニスコートにお越しください。更衣、シャワーは隣アリーナロッカーをご利用下さい。									
9:30																	
10:00																	
10:30	A	スタート 河瀬	初級 中村	初中級 安藤	初級 山崎	中級 中村	レンタル コート	初中級 安藤	中級 桑島	レンタル コート		中級 河瀬	レンタル コート	スタート 安藤	初中級 中村	中級 河瀬	
11:00		10:10～11:10					10:10～11:10			10:10～11:10		10:10～11:10	10:10～11:10	10:10～11:10			
11:30		10:10～11:30			10:10～11:30			10:10～11:30			10:10～11:30			10:10～11:30			
12:00	B	初中級 中村	中級 河瀬	中上級 安藤	初中級 山崎	中上級 中村	レンタル コート	初級 安藤	初中級 桑島	レンタル コート	初級 山崎	初中級 河瀬	レンタル コート	初級 中村	中級 安藤	レンタル コート	
12:30							11:30～12:30			11:30～12:30		11:30～12:30	11:30～12:30			11:30～12:30	
13:00		11:30～12:50			11:30～12:50			11:30～12:50			11:30～12:50			11:30～12:50			
13:30	C	レンタル コート	レンタル コート	レンタル コート	チームザバスライト 練習会(中村)		中級 安藤	レンタル コート	レンタル コート	レンタル コート	レンタル コート	レンタル コート	レンタル コート	チームザバスライト 練習会(中村 河瀬)		中上級 河瀬	
14:00		13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00			13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00			13:00～14:00	12:50～14:10
14:30	D	レンタル コート	レンタル コート	レンタル コート	13:00～15:30 ※チームザバスライト 複数受講可		中級 山崎	レンタル コート	レンタル コート	レンタル コート	中級 山崎	レンタル コート	レンタル コート	13:00～15:30 ※チームザバスライト 複数受講可		レンタル コート	
15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00			14:10～15:30	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:10～15:30	14:00～15:00	14:00～15:00			14:30～15:30	
15:30																	
16:00	E	キンダー60 入門 安藤	レンタル コート			レンタル コート		キンダー60 入門 安藤	レンタル コート			レンタル コート		キンダー60 入門 安藤	レンタル コート		
16:30		15:40～16:40	15:30～16:30			15:30～16:30		15:40～16:40	15:30～16:30			15:30～16:30		15:40～16:40	15:30～16:30		
17:00	F	ジュニア60 入門～初級 河瀬			ジュニア60 入門～初級 谷繁			ジュニア60 入門～初級 安藤			ジュニア60 入門～初級 河瀬			ジュニア60 入門～初級 安藤			
17:30		入門16:50～17:50 初級16:50～18:10			入門16:50～17:50 初級16:50～18:10			入門16:50～17:50 初級16:50～18:10			入門16:50～17:50 初級16:50～18:10			入門16:50～17:50 初級16:50～18:10			
18:00																	
18:30	G	ジュニア80初中級～上級 山崎 河瀬			ジュニア80初中級～上級 安藤(谷繁)				ジュニア80初中級～上級 桑島 安藤			ジュニア80初中級～上級 桑島 河瀬			ジュニア80初中級～上級 衣笠 安藤		
19:00		※18:00～19:20			※18:00～19:20				※18:00～19:20			※18:00～19:20			※18:00～19:20		
19:30	H				スタート 安藤			スタート 山崎			スタート 山崎			スタート 安藤			
20:00					19:30～20:00			19:00～20:00			19:00～20:00			19:00～20:00			
20:30	I		上級 河瀬	初中級 山崎		初級 谷繁	初中級 田中	初級 山崎	中級 田中	上級 桑島		初中級 桑島	中級 河瀬		初級 衣笠	初中級 田中	
21:00		20:00～21:20			20:00～21:20			20:00～21:20			20:00～21:20			20:00～21:20			
21:30																	
22:00	J																
22:30																	

	土曜日			日曜日		
	1	2	3	1	2	3
9:00	初中級 河瀬	中級 桑島	上級 安藤	初中級 桑島	中級 山崎	
9:30	8:50～10:10			8:50～10:10		
10:00	A	初級 谷繁	初中級 安藤	中級 河瀬	初級 松下	中級 桑島
10:30		10:10～11:30	10:10～11:30	10:10～11:30	10:10～11:30	10:10～11:30
11:00	B	初中級 桑島	中級 谷繁	スタート 安藤	スタート 谷繁	初中級 松下
11:30		11:30～12:50	11:30～12:50	11:30～12:50	11:30～12:50	11:30～12:50
12:00	C	初級 谷繁	中級 安藤	シングルス 上級 河瀬	中級 谷繁	上級 山崎
12:30		12:50～14:10	12:50～14:10	12:50～14:10	12:50～14:10	12:50～14:10
13:00	D	キッズ60 入門 安藤	初中級 河瀬	上級 桑島	初級 桑島	初中級 谷繁
13:30		14:10～15:10	14:10～15:30	14:10～15:30	14:10～15:30	14:10～15:30
14:00	E	キッズ60 入門 河瀬	ジュニア60 入門 谷繁	スタート 桑島	キッズ60 入門 山崎	ジュニア60 入門 谷繁
14:30		15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30
15:00	F	ジュニア60 入門～初級 河瀬	ジュニア80 初中級 桑島	ジュニア80 初級 谷繁	ジュニア80 初中級～上級 山崎・桑島	
15:30		16:30～17:50	16:30～17:50	16:30～17:50	16:30～17:50	
16:00	G	ジュニア80初中級～上級 河瀬・谷繁			※欠席連絡がない場合 振替対象にはなりません	
16:30		17:50～19:10			※欠席連絡は当日の レッスン開始までお願いします	
17:00	H	初中級 田中	シングルス 中級 桑島		※WEB振替はこちら → http://secure.meijisp.jp/furikae/	
17:30		19:10～20:30			★スタッフ名が赤字のクラスは 前月からの変更箇所です	
18:00	I					
18:30						
19:00	J					
19:30						
20:00	K					
20:30						
21:00	L					
21:30						
22:00	M					
22:30						

※平日18:00～クラスはウォーミングアップのみ全クラス1番コートにて実施いたします

※ラリーレッスン(30分¥3,780・コーチ指定不可)プライベートレッスン(30分¥4,320・コーチ指定応相談)は前日までにご予約ください。

受講対象は成人テニススクール会員の方のみとなります。

ラリーレッスン参加者1名の場合3,780円、2名の場合(1名1,890円)、3名の場合(1名1,260円)

※7月～チームザバスライト(火、金)の募集をします。ご希望の方は2コマ目の受講も受け付けます。

★スクール休校日についてはカレンダーにてご確認ください

成人テニススクール:月4回レッスン

キッズテニススクール:年間45週レッスン(月によって3or4回レッスン)

★祝日は19:00閉館のため19:00以降のレッスンは休校(別途振替)となります



TEL : 072-684-1817