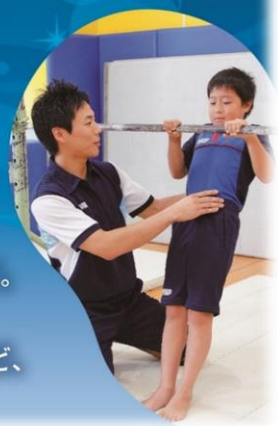
＼30分で上達!! マンツーマンレッスン!!／

個人塾



個人塾は、お子様の幅広いご要望にお応えするマンツーマンのレッスンです。
「個別指導で苦手を克服したい」「人数が多いと集中できない」
「学校の授業だけでは上達できない」「進級チェック前に自信をつけたい」など、
ぜひご活用ください。

スケジュール

■11月1日、15日、22日(日)　■11月6日、13日、20日、27日(金)

日曜日

時間＼担当者	なかむらコーチ	こすぎコーチ	やましたコーチ	しみずコーチ
12：00～12：30	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒
12：30～13：00	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒

金曜日

新しいコーチが加わりました♪

時間＼担当者	なかむらコーチ	みついしコーチ
17：30～18：00	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒
18：00～18：30	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒	[1種目選択] マット / 跳び箱 / 鉄棒

※上記種目以外をご希望の方はご相談ください。

体育コーチ

なかむら コーチ

【キッズ体育
指導歴8年】

いつでも気軽に
たくさん聞いてください!

～競技歴～
野球 9年 水泳 7年
ライフセーピング 4年

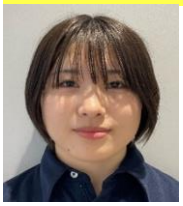
こすぎ コーチ

【キッズ体育
指導歴6年】

楽しく元気に指導します!

～競技歴～
バトントワリング 11年
陸上競技 6年

やました コーチ



元気に楽しく
指導します!!

～競技歴～
バレーボール 11年

いながき コーチ

優しく丁寧に
指導します!!

～競技歴～
バレーボール 10年
バスケットボール 3年

はら コーチ

運動経験を活かし
丁寧に指導します!!

～競技歴～
器械体操9年
水泳4年
バドミントン6年

しみず コーチ

明るく仲良く
指導します!!

～競技歴～
ソフトボール 4年
バレーボール 6年

みついし コーチ

にっこり笑顔で
明るく指導します!!

～競技歴～
野球 14年

料金　1コマ 30分　2,750 円(税込)

【種目】
マット / 跳び箱 / 鉄棒　いずれか1種目を選択(上記以外の種目はご相談ください)
【申込方法】
事前予約制(店頭もしくはお電話にてご予約を承っております)
【キャンセルについて】
前日17時までにお申し出ください
【その他】
日程により担当コーチが変更となる場合がございます。予めご了承ください。
枠数に限りがございますので、お早いめにお申込みください。

CENTRAL SPORTS　ZAVAS SPORTS CLUB