

11/3(火・祝)文化の日 レッスンスケジュール

	9 : 00 OPEN		
	スタジオA	HOTスタジオ	プール
9:00			
9:30	9:30~10:10		
10:00	ヨガ 【藤牧】	定員 40名	
10:30	10:30~11:10		
11:00	シンプルエアロ 【岩木】	定員 40名	
11:30	11:30~12:10		
12:00	ピラティス 【岩木】	定員 40名	
12:30	12:30~13:10		
13:00	シェイプパンプ 【CS Live】	定員 28名	
13:30	13:45~14:25		
14:00	エアサイクルフィットネス パワーライド 【CS Live】	定員 20名	
14:30			
15:00			
15:30	15:30~17:30		
16:00	キッズ体育スクール		
16:30			キッズ水泳スクール
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
18:45	18:45 施設利用終了		
19:00	19:00 Close		

◆祝日が利用可能な会員区分は以下の通りです。

【シングル・マスターシングル・全国シングル・ファミリー・ホリデイ・スチューデント・プールS】

上記会員区分以外の方は、**時間外利用料金 ¥1,650**でご利用できます。

◆運動施設利用時間は**閉館15分前**までになります。

◆レッスンは全て、**オンライン予約を済ませ**ご参加ください。

◆レッスン中の**大声での発声や掛け声**はご遠慮ください。

◆スタジオへの入場はレッスン開始**10分前**からとなります。

◆スケジュールは**予告なく変更**になる場合がございます。予め、ご確認ください。