

プール 利用可能時間

※当クラブは、キッズスクール及び選手育成コース実施の時間はプールがご利用いただけません。

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	10:00 OPEN		休館日	10:00 OPEN			10:00	
11:00	○ 短水路(25M)仕様	○ 短水路(25M)仕様		○ 短水路(25M)仕様	○ 短水路(25M)仕様	○ 短水路(25M)仕様	○ 長水路(50M)仕様	11:00
12:00						13:15スクール準備開始		12:00
13:00						14:15スクール準備開始		13:00
14:00	キッズスイミング 選手育成コース	キッズスイミング 選手育成コース		キッズスイミング 選手育成コース	キッズスイミング 選手育成コース	17:45利用開始		14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00	20:45利用開始	20:45利用開始		○ 長水路(50M)仕様	18:45利用終了	18:00		
19:00					19:30利用終了	19:00		
20:00					19:45 CLOSE	20:00		
21:00	○ 長水路(50M)仕様	○ 長水路(50M)仕様		○ 長水路(50M)仕様	○ 長水路(50M)仕様		21:00	
22:00	21:45 利用終了	21:45 利用終了		22:00 CLOSE	22:00			



セントラルフィットネスクラブ 谷津店
(ラボ・トレーニングセンター)