# 秋のはじめて体験教室日程



【一般対象】 ～選べる１日コース～

１日なので気軽にご参加可能です！



## スイミング　体験料：500円（税込）

| コース | | 日程 | 対象 | 内容 | 時間 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| １日コース | ※S1 | 9/4(金) | 4年生～中学生 | 4泳法(※50m泳げる方限定) | 18：30～19：30 | 20名 |
| | S2 | 9/5(土) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：00～12：00 | 20名 |
| | ※S3 | 9/11(金) | 4年生～中学生 | 4泳法(※50m泳げる方限定) | 18：30～19：30 | 20名 |
| | S4 | 9/12(土) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：00～12：00 | 20名 |
| | ※S5 | 9/18(金) | 4年生～中学生 | 4泳法(※50m泳げる方限定) | 18：30～19：30 | 20名 |
| | S6 | 9/19(土) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：00～12：00 | 20名 |
| | S7 | 9/21(月) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：50～12：50 | 20名 |
| | S8 | 9/22(火) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 12：30～13：30 | 20名 |
| | S9 | 9/23(水) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：00～12：00 | 20名 |
| | ※S10 | 9/25(金) | 4年生～中学生 | 4泳法(※50m泳げる方限定) | 18：30～19：30 | 20名 |
| | S11 | 9/26(土) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：00～12：00 | 20名 |
| | S12 | 9/29(火) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 15：30～16：30 | 20名 |
| | S13 | 9/30(水) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 17：00～18：00 | 20名 |
| | S14 | 10/12(月) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：50～12：50 | 20名 |
| | S15 | 10/29(木) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 15：30～16：30 | 20名 |
| | S16 | 10/30(金) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 17：00～18：00 | 20名 |
| | S17 | 10/31(土) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 10：30～11：30 | 20名 |
| | S18 | 11/3(火) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 12：30～13：30 | 20名 |
| | S19 | 11/23(月) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 11：50～12：50 | 20名 |
| | S20 | 11/29(日) | 3歳～小学生 | 水慣れ～息なしクロール8m | 10：30～11：30 | 20名 |

※50m泳げる方限定のクラスとなります。3年生以下のお子様で希望される方はお電話か当クラブ受付にてご相談ください。



## 体　育　体験料：500円（税込）

| コース | | 日程 | 対象 | 内容 | 時間 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| １日コース | T1 | 9/21(月) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 14：10～15：10 | 10名 |
| | T2 | 9/22(火) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 14：00～15：00 | 10名 |
| | T3 | 9/23(水) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 12：30～13：30 | 10名 |
| | T4 | 9/29(火) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 17：00～18：00 | 10名 |
| | T5 | 9/30(水) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 15：30～16：30 | 10名 |
| | T6 | 10/12(月) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 14：10～15：10 | 10名 |
| | T7 | 10/29(木) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 17：00～18：00 | 10名 |
| | T8 | 10/30(金) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 15：30～16：30 | 10名 |
| | T9 | 10/31(土) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 9：00～10：00 | 10名 |
| | T10 | 11/3(火) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 14：00～15：00 | 10名 |
| | T11 | 11/23(月) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 14：10～15：10 | 10名 |
| | T12 | 11/29(日) | 3歳～小学生 | マット・鉄棒 | 9：00～10：00 | 10名 |