

キッズ水泳・体育・ダンススクールのご案内

コース名		カード発行手数料	月会費
水 泳	幼児(3歳～未就学児)	¥1,100 (税込)	平日週1回 ¥9,130(税込) / 土・日 週1回 ¥9,460(税込) 平日週2回 ¥13,475(税込) / 土日含む週2回 ¥13,970(税込)
	小学生		
体 育	幼児(3歳～未就学児)		平日週1回 ¥9,130(税込) / 土・日 週1回 ¥9,460(税込) 平日週2回 ¥13,475(税込) / 土日含む週2回 ¥13,970(税込)
	小学生		
ダンス	幼児(4歳～未就学児)		平日週1回 ¥9,130(税込) / 土・日 週1回 ¥9,460(税込) 平日週2回 ¥13,475(税込) / 土日含む週2回 ¥13,970(税込)
	小学生		
ミックス	幼児・小学生		平日週2回 ¥13,475(税込) / 土日含む週2回 ¥13,970(税込) (2種目選択)

- 会員カード代は入会時のみお支払いいただきます。
- 当クラブでは、口座振替による月会費納入方法とさせていただきます。
翌月分の月会費を前月28日に指定口座よりお引き落としさせていただきます。

■指定用品について

キッズ水泳 (税込)				キッズ体育 (税込)		キッズダンス (税込)	
水着		スイムキャップ		体操着	指定バッグ	ユニフォーム	指定バッグ
	100～140cm	SS～LL	M・L				
男の子	¥2,640	¥2,750	赤～紺 ¥1,100 水色・黒 ¥1,870	Tシャツ ¥2,640 短パン ¥3,960	¥3,300	Tシャツ ¥2,530 短パン ¥3,850	¥3,300
女の子	¥4,400	¥5,060					

- 練習は指定着の着用をお願いしております。予めご了承の上、クラブにてお買い求めください。
- スイムキャップはクラス進級時に色が変わり、都度購入となります。

■練習日と見学について

- 練習は決められた曜日、時間に行われますので、スケジュールをご覧の上、練習にお越し下さい。
- 年間練習回数は45回となります。1ヶ月3回練習の月もありますので予めご了承下さい。
- 付き添いの方の見学は、1Fギャラリーとなります。

■振替練習制度について

- 振替はWEB予約システムよりお申込み下さい。
なお定員制となりますので、定員に達した場合はお受けできません。
詳細は別紙ご案内をご覧ください。

■退会・休会・コース変更について

- 別紙「事務手続きのご案内」をご覧ください。

■お申込みについて

…以下のものをご用意下さい。
※入会諸費用のお支払いはクレジットカードも可能です。

月会費2ヶ月分	指定金融機関の通帳・届出印 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。 りそな・三菱UFJ・三井住友・みずほ銀行の本支店、及び ゆうちょ銀行	
登録手数料 ¥1,100 (税込)	カード発行料 ¥1,100 (税込)	指定用品代

セントラルフィットネスクラブ 青砥店

〒124-0012 東京都葛飾区立石6-39-8 TEL : 03-3838-0781

セントラルフィットネスクラブ青砥

キッズ水泳・体育・ダンススクール週間予定表

2025年4月～

時間	スイム 平日 ... 15:30～(幼児) 16:30～(児童) 17:30～(児童)										土曜日		日曜日		時間
9:00	土曜日 ... 9:00～(幼児) 10:00～(児童) 14:30～(幼児) 15:30～(児童) 16:30～(児童)										水泳 幼児 赤～白	体育 児童 初級	水泳 幼児 赤～白	ダンス 幼児	9:00
10:00	日曜日 ... 9:00～(幼児) 10:00～(児童)										水泳 児童 赤～緑		水泳 児童 赤～紺	ダンス 児童 初級	10:00
11:00	体育 平日 ... 15:30～(幼児) 16:30～(児童初級) 17:30～(児童上級)										土曜日 ... 9:00～(児童初級) 16:00～(幼児) 17:00～(児童初級) 18:00～(児童上級)			ダンス 児童 上級	11:00
12:00															12:00
14:00	ダンス 水曜日 ... 15:30～(幼児) 16:30～(児童初級) 17:30～(児童上級)										日曜日 ... 9:00～(幼児) 10:00～(児童初級) 11:00～(児童上級)				14:00
15:00										水泳 幼児 赤～白				15:00	
15:30	月曜日		火曜日		水曜日			木曜日		金曜日					
16:30	水泳 幼児 赤～白	体育 幼児	水泳 幼児 赤～白	体育 幼児	水泳 幼児 赤～白		ダンス 幼児		体育 幼児	水泳 幼児 赤～白	体育 幼児	水泳 児童 赤～橙	体育 幼児	16:00	
	水泳 児童 赤～橙	体育 児童 初級	水泳 児童 赤～橙	体育 児童 初級	水泳 児童 赤～橙	体育 児童 初級	ダンス 児童 初級		体育 児童 初級	水泳 児童 赤～橙	体育 児童 初級	水泳 児童 緑～黒		17:00	
	水泳 児童 緑～黒	体育 児童 上級	水泳 児童 緑～黒	体育 児童 上級	水泳 児童 緑～黒		ダンス 児童 上級		体育 児童 上級	水泳 児童 緑～黒	体育 児童 上級			18:00	
18:30												体育 児童 上級			

☆進級チェックについて

- 水泳の進級チェックは奇数月の最終練習週に行います。
週2回コースでは、毎月最終練習週日に行います。
- 体育の進級チェックは3・6・9・12月で1週間に1種目ずつ行い、4週目は補強種目を行います。
- ダンスの進級チェックは3・6・9・12月の最終練習週に行います。

☆児童上級クラスについて

- より難しい種目に取り組むクラスです。
上級クラスへの進級には、基準級を合格する必要があります

■キッズ体育

タイチャレ マット 6級合格者
跳び箱 6級合格者
※両種目とも基準級合格

■キッズダンス

ダンチャレ 10級合格者

スクール内容のご案内

■キッズ水泳

幼児コース

3歳児から6歳児(未就学児)対象のクラスです。まずは水に慣れることから始め、水泳の基礎指導、団体行動を通して幼児教育のお手伝いを致します。

小学生コース

小学1年生から6年生までを対象に、初級者から上級者まで泳力に応じた指導を致します。泳ぎの基礎の習得、泳力アップをねらいとします。規律を守り、社会性を身につけ、心身ともに健康なお子様に育つようお手伝い致します。

■キッズ体育

幼児・小学生コース

マット・跳び箱・鉄棒の3種目のうち2種目をローテーションしながら練習していきます。幼児・小学生コース全て共通の25段階の進級項目があります。学校体育の体操系種目に沿った練習から、発展技まで幅広く指導致します。

■キッズダンス

幼児・小学生コース

音楽とふれあい、元気いっぱいにダンスを踊ることで「リズム感」「運動神経」「体力」を身に付けます。また挨拶や礼儀といったルールやマナー、協調性などを養うことができる独自のプログラムで、お子様の成長を応援します。